Un verre de lait + beurre sel et poivre portés à ébullition

Un verre de farine versé d'un coup + gruyère râpé

Malaxer hors du feu

Incorporer un œuf

Rouler les quenelles

Bouillir eau

Plonger quenelles jusqu à ce qu'elles remontent les sortir et le laisser un peu dans l'eau froide

Réserver dans serviette.