



Tzatziki (Grèce)

Entrée

Facile :

Bon marché :



Type de cuisson : Sans cuisson

Temps de préparation : 25 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- 1 concombre
- 1 ou 2 gousses d'ail
- 1 bouquet de menthe et coriandre frais
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 yaourt grec au lait de brebis
- sel et poivre

Préparation de la recette :

Râper le concombre et le faire égoutter 15 min.

Le mettre dans un saladier, ajouter l'ail écrasé, la menthe et le coriandre finement hachés, mettre le yaourt, l'huile, le sel et le poivre, remuer et mettre au frais.

Le servir très frais avec du pain grec en apéritif, ou tel quel en entrée.



Recette proposée par gnolu

© Marmiton.org, 1999-2016

L'utilisation du site Marmiton implique l'acceptation des **Conditions Générales d'Utilisation**