



Mast O Khlar (yaourt et concombre) – Iran

Entrée

Végétarien

Très facile :

Bon marché :

Type de cuisson : Sans cuisson

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Ingédients (pour 2 personnes) :

- 1 concombre
- 1 pot de yaourt velouté
- 2 cuillères à soupe de crème fraîche
- 1 poignée de raisins secs
- 1 cuillère à café de menthe fraîche
- 1 cuillère à café de basilic
- 2 cuillères à café de noix broyées

Préparation de la recette :

Dans un saladier, mélanger délicatement le yaourt, la crème fraîche, les raisins secs, les noix et les herbes.

Couper le concombre en deux et retirer les pépins. Le réduire en tout petits dés et l'incorporer au mélange.

Servir très frais.



Recette proposée par saharooo

© Marmiton.org, 1999-2016

L'utilisation du site Marmiton implique l'acceptation des **Conditions Générales d'Utilisation**