

mesKcims

Rutes de muntanya i molt més

Turó de Frontonet (2.420 m) hivernal

This entry was posted on 24 abril 2013, in ALTA MUNTANYA, Pirineu aragonès and tagged esquí, fàcil, hivernal, raquetes. Bookmark the permalink. Deixa un comentari

~~Març 2013~~ [Use ads \(http://en.wordpress.com/about-these-ads/\)](http://en.wordpress.com/about-these-ads/)

A la zona de Benasc hi ha una infinitat de muntanyes majestuoses on pujar, però si busquem una ruta senzilla el turó de Frontonet és sempre una bona opció. Les vistes des del seu cim són, senzillament, espectaculars. L'ascensió la farem remuntant la vall de Lliterola per després encarar la vessant nord de la muntanya fins al coll d'Estós. Des d'aquí remuntarem l'última pala, ampla i de pendent moderat, fins arribar al cim.

Punt de sortida i arribada: Zones d'aparcament a l'A-139 a l'inici del camí de la vall de Lliterola, Benasque. Ruta no circular.

Com arribar-hi: En el nostre cas ens trobem a Boí Taüll. Des d'allà anem cap a Pont de Suert per anar a buscar la N-230, que agafem direcció Vielha. Pocs quilòmetres després la deixem per trencar a mà esquerra i agafar la N-260 cap a Castejón de Sos. Les vistes de d'aquesta carretera són immillorables, però l'estat de la mateixa és força pessim, i més tractant-se d'una nacional. Un cop a Castejón de Sos empallem amb l'A-139 i l'agafem a la dreta, direcció Benasque. Passat Benasque continuem per aquesta carretera fins que travessem el barranc de Lliterola per un pont. Uns metres després veurem un camí pujador que surt a mà esquerra i podem aparcar al costat de la carretera.

Distància: 8,1 km.

Desnivell positiu: 824 m

Temps: 5:15 h (si només es va amb esquís el temps es redueix)

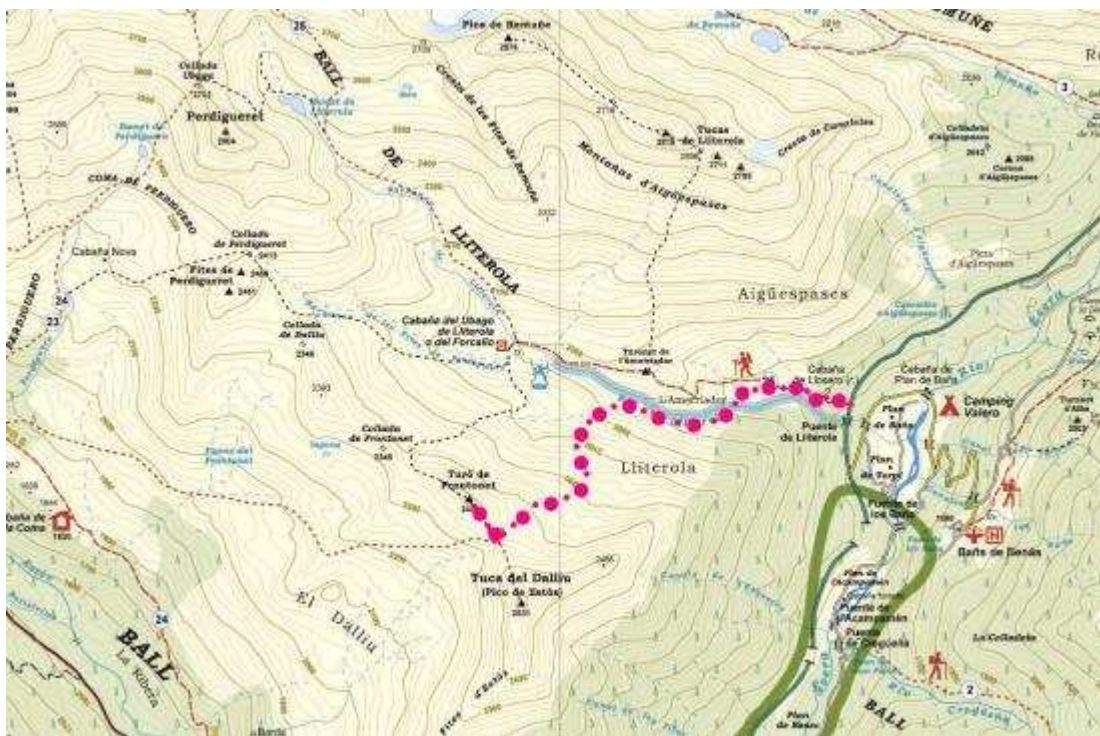
Dificultat: Fàcil. ME, S2 (tram aïllat de S3).

Material: Equip d'esquí/raquetes, grampons i piolet.

Cartografia: Valle de Benasque, ed. Alpina (1:30.000)

Track per a GPS: Al nostre compte de Wikiloc (<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=4348862>) (<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=474622>)

Mapa:



(<http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/mapa-frontonet.jpg>)

Mapa Frontonet

Informació pràctica: Tant si volem dormir bé com si volem menjar encara millor recomanem el càmping La Borda d'Arnaldet (<http://www.arnaldet.com/>), a Sesué. A més, els germans que el regenten són molt amables i si teniu algun dubte sobre l'estat de la muntanya us podran donar un cop de mà, ja que hi surten sovint.

DESCRIPCIÓ

El turó de Frontonet és un cim d'alçada modesta però situat en un enclavament privilegiat, on es converteix en la balconada perfecte per admirar molts tres mils de diferents sectors. La seva ascensió no presenta cap tipus de dificultat, l'únic que haurem de tenir en compte és el risc d'allaus que pugui haver-hi a la vall de Lliterola, per on començarem la ruta.

Avui ens tornem a reunir amb el Jesús, que no fa gaire que hi ha pujat però des de la banda d'Estós, i a qui no li importa repetir-lo ja que és un cim agraït de fer. La ruta comença a peu mateix de la carretera de Benasque, just passat el pont del barranc de Lliterola, on hi ha un camí que surt a mà esquerra i s'enfila per dins el bosc. Com que al camí no hi ha molta neu ens toca carregar tot el material a les motxilles. No tardem molta estona a sortir del bosc i ens situem al que seria l'inici de la vall de Lliterola (0:20 h). El riu de Lliterola queda enclotat a la nostra esquerra.

Avancem paral·lels al riu, per una zona amb poc gruix de neu, travessant una allau antiga. Avancem direcció oest cap a un turonet que hi ha davant nostre. Abans d'arribar a la seva base ens decantem una mica a l'esquerra (sud-oest) i creuem el riu per on en teoria hauria d'haver-hi un pont però que ara està tot cobert de neu.



(<http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/3-bis.jpg>)

Sortim del bosc i comencem a remuntar la vall de Lliterola. Hem de passar per l'esquerra del turonet que tenim davant.

Després de creuar el riu pugem uns metres i com que la neu està força dura em calço els grampons mentre el Jesús i el Lluís es posen els esquís. A partir d'aquí comença un flanqueig llarg, direcció oest, per una vessant inclinada. Al a nostra dreta queda el riu, cada cop més enclotat, i el turonet. Veiem moltes allaus caigudes i en travessem una de ben grossa. Pugem un tram més dret i continuem flanquejant, guanyant alçada suaument. Al davant se'ns van obrint vistes sobre el Perdiguero i el Perdigueret. L'entorn és preciós.



(<http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/dscn1934-bis.jpg>)

Guanyem unes boniques vistes sobre el Perdiguero i el Perdigueret

Al cap d'una estona s'acaba el flanqueig i afrontem una pujada curta per un tub (1:20 h). En sortir-ne ja veiem, a la nostra esquerra, les pales de la vessant nord de la muntanya per on hem de pujar.



(<http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/11.jpg>)

A la sortida del tub girem cap a l'esquerra direcció el coll d'Estós

Anem girant cap al sud-oest, direcció el coll d'Estós, però abans d'arribar-hi caldrà que pugem força estona per aquesta vessant. En algun punt la pendent és més acusada però en general fa de bon pujar. Anem fent zetes i voregem alguna placa que trobem pel camí.



[_ \(http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/19-biss.jpg\)](http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/19-biss.jpg)

Pugem durant força estona. Davant ja veiem el cim.

El sol comença a apretar fort i més amunt la neu ja no està tant dura i començo a ensorrar-me gairebé fins als genolls, així que em trec els grampons i em poso les raquetes. El Jesús i el Lluís m'esperen al coll, on aprofitem per menjar alguna cosa (2:50 h). Les vistes des d'aquí ja són esplèndides. A l'oest tenim les tuques d'Ixeia i el massís del Posets i al sud, darrera nostre, queda el pic d'Estós, al qual teníem intenció de pujar en cas que la neu presentés bones condicions. Ens ho mirem però hauríem de passar per sota d'alguna cornissa que no ens acaba de fer el pes, així que decidim pujar només al Frontonet.

La pala que dóna accés al cim és ampla i de pendent moderada, així que acabar d'arribar fins a dalt és cosa fàcil i agraïda.



[_ \(http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/25.jpg\)](http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/25.jpg)

Impressionants vistes a les tuques d'Ixeia i al Posets, a punt d'arribar al cim

En poc més de deu minuts ja hi som (3:05 h) i no ens acabem d'acostar gaire a la punta ja que aquí també s'ha format una bona cornissa. Les vistes són una passada. A banda de les que ja vèiem des del coll des d'aquí també tenim una bellíssima panoràmica al Perdiguero, Crabioules, Salbaguardia, pic de la Mina, massís de la Maladeta, cresta de Cregüeña, Agulla de Juncadella i Aragüells... Al meu parer les vistes sobre els Pirineus són més espectaculars a l'hivern que a l'estiu. I aquest any, a més, amb el tou de neu que hi ha, encara són millors.



[_ \(http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/28.jpg\)](http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/28.jpg)

Al cim amb el Perdiguero i els Crabioules de teló de fons

La tornada la fem pel mateix lloc per on hem pujat. La neu està en millors condicions que la que vam trobar el dia anterior a la vall de Boí, així que tant el Jesús com el Lluís gaudeixen molt més la baixada, en especial el descens des del cim fins al coll d'Estós (3:35 h) i el descens pel petit tub (4:00 h) que ens deixa al flaqueig.



(<http://meskcims.files.wordpress.com/2013/04/43.jpg>)

Retornem pel llarg flaqueig

En aquest punt començo a tenir problemes amb les raquetes -és força incòmode flanquejar amb elles per una vessant inclinada- així que les canvio pels grampons per no anar tant lenta. Baixem un curt tram força dret i tornem a travessar l'allau i el riu Lliterola (4:55 h). El Jesús i el Lluís s'avancen fins a l'inici del bosc, on ens retrobem mentre pleguen trastos. Ja només queda baixar pel camí fins arribar a la carretera (5:15 h).

Ha estat una ruta molt bonica en un dia esplèndid, i amb unes vistes que encara ho han estat més. Es tracta d'un cim poc freqüentat, suposem que pel fet que es troba rodejat d'altres pics i massissos de més renom i envergadura, però això encara fa que puguem gaudir més de la solitud de la muntanya hivernal. Sense dubte recomanem la seva ascensió al cent per cent, tant per als més experimentats com als que menys.

Fotos nostres i del Jesús



Mapa Frontonet



Inici del camí, a peu de carretera



Pugem per dins el bosc



Sortim del bosc i comencem a remuntar la vall de Lliterola. Hem de passar per l'esquerra del turonet que tenim davant.



Darrera els núvols hi ha el Salbaguardia i el pic de la Mina



Creuem el riu Lliterola



i comencem un llarg flanqueig deixant a la dreta el turonet. El riu també queda a la nostra dreta, enclotat.



Travessem una gran allau i pugem un curt tram força dret



Guanyem unes boniques vistes sobre el Perdiguero i el Perdigueret



Pugem per un tub no massa llarg



A la sortida del tub girem cap a l'esquerra
direcció el coll d'Estós



La zona està ben nevada



Ara ja es veuen el Salbaguardia i el pic de la
Mina



Pugem durant força estona. Davant ja veiem
el cim.



Arribem al coll d'Estós amb el Salbaguardia i
la Mina darrera nostre



Des del coll fins al cim només ens separa aquesta pala



Pugem amb l'aresta cap al Pic d'Estós (o tuca del Dalliú) al darrera



Impressionants vistes a les tuques d'Ixeia i al Posets, a punt d'arribar al cim



Al cim amb el Perdiguero i els Crabioules de teló de fons



Foto de cim



Posets



Massís de la Maladeta, cresta de Cregüeña,
Agulla de Juncadella i Aragüells



Bona baixada fins al coll



Baixem pel mateix lloc per on hem pujat, la
vessant nord, amb el Frontonet darrera



Davallem pel tub



Retornem pel llarg flaqueig



Creuem el riu i només ens quedarà arribar
fins al bosc i desfer camí fins al cotxe

Garmin Topo France v3 Pro Cartes de ... €271,67	Garmin etrex 30 GPS pour véhicule tout ... €189,65
---	--

Bloc a WordPress.com. The Fresh & Clean Theme.

Follow

Follow “mesKcims”

Powered by [WordPress.com](#)