

# Autour du Cirque de Saint-Même



Randonnée n°25055

Une randonnée proposée par pouget yves

Du Cirque de Saint-Même et ses cascades, aux plateaux des Hauts de Chartreuse par 3 Pas jusqu'à la Croix de l'Alpe(1821m).  
Très belle vue.

<b>Durée :</b>	7h40	<b>Difficulté :</b>	Difficile
<b>Distance :</b>	14.38km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	1243m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	1251m	<b>Régions :</b>	Alpes, Chartreuse, Cirque de Saint Même, Dauphiné
<b>Point haut :</b>	1817m	<b>Commune :</b>	Saint-Pierre-d'Entremont (73670)
<b>Point bas :</b>	836m		

## Description

Départ du parking de Saint-Même d'en Haut (à 3km de Saint-Pierre).

**(D/A)** Suivre le sentier balisé qui rentre dans le cirque et remonte le torrent (cascades) jusqu'au Pas du Ruat (Source du Guiers Vif et grotte à 5mn).

**(1)** Rebrousser chemin et passer la falaise par le Pas de la Mort (passage délicat).

**(2)** Rejoindre le plateau et le GR®9 (croix).

**(3)** Prendre vers le Nord, passer à l'Habert de la Dame avant de rejoindre la prairie du Pré de Pratcel.

**(4)** Prendre à droite et remonter au le Vallon de Pratcel .

**(5)** Au carrefour, continuer par la gauche le GR® jusqu'aux Chalets de l'Habert de Saint-Vincent par le Pas de l'Échelle.

**(6)** Abandonner le GR® pour monter à droite jusqu'à la Croix de l'Alpe(1821m).

**(7)** Continuer à droite pour effectuer le retour par le Col de l'Alpe.

**(8)** Du col, suivre à droite le Vallon de Pratcel pour rejoindre le GR®9.

**(5)** Continuer en face jusqu'au Pré de Pratcel(1450m) .

**(4)** Laisser le GR® et descendre tout droit. Un sentier raide qui rejoint plus bas le GR® du Tour de la Chartreuse (ruines).

**(9)** Prendre à droite pendant 20mn environ.

**(10)** Au carrefour, tourner à gauche sur un sentier qui redescend sur la route et le parking de départ **(D/A)**.

## Points de passages

<b>D/A</b>	N 45.401499° / E 5.890773° - alt. 855m - km 0
<b>1</b>	N 45.390646° / E 5.891719° - alt. 1085m - km 1.74
<b>2</b>	N 45.392763° / E 5.896193° - alt. 1216m - km 2.49
<b>3</b>	N 45.393175° / E 5.902458° - alt. 1546m - km 4.85
<b>4</b>	N 45.405118° / E 5.909293° - alt. 1450m - km 6.45
<b>5</b>	N 45.407317° / E 5.912619° - alt. 1496m - km 6.82
<b>6</b>	N 45.414757° / E 5.91499° - alt. 1668m - km 8
<b>7</b>	N 45.416031° / E 5.921482° - alt. 1763m - km 8.69
<b>8 - Col de l'Alpe (1793m)</b>	N 45.417699° / E 5.927066° - alt. 1817m - km 9.18
<b>9</b>	N 45.403191° / E 5.903644° - alt. 1265m - km 11.88
<b>10</b>	N 45.408584° / E 5.8938° - alt. 1115m - km 13.13
<b>D/A</b>	N 45.401548° / E 5.890787° - alt. 855m - km 14.38

## Informations pratiques

Bonnes chaussures.

Ne pas faire en cas de brouillard et mauvais temps. Sentier pouvant être glissant et dangereux.

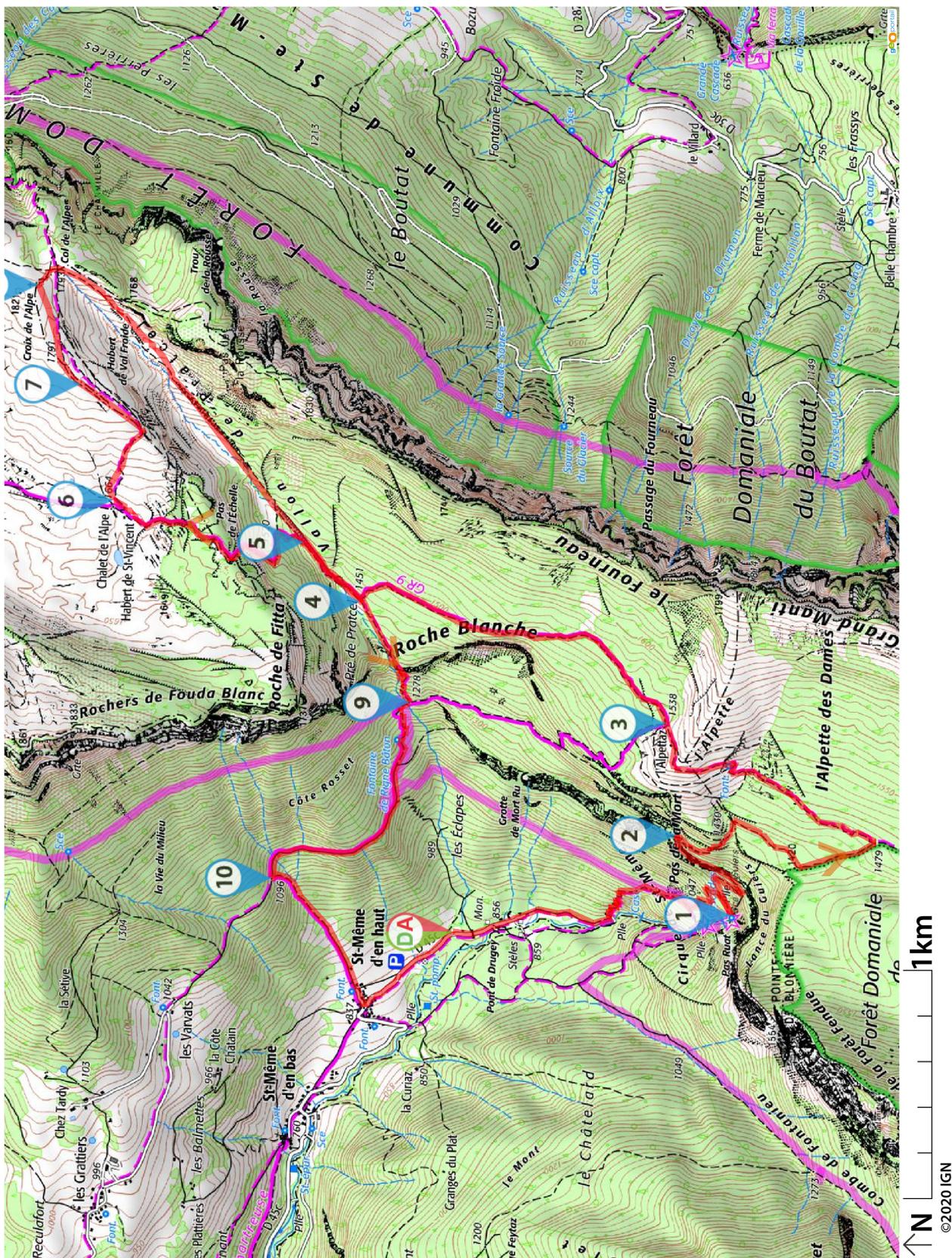
## A proximité

Via Ferrata au dessus de Saint-Pierre.

Très beau Cirque de Saint-Même avec cascades et grotte.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-autour-du-cirque-de-saint-meme/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

## du *visorandonneur*

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**