

Excursion en bateau :

A la découverte des baleines pilotes (globicéphales) et dauphins vivant toute l'année entre Tenerife et La Gomera. Cette excursion de 3h00 en mer, au large des falaises de Los Gigantes vous permettra d'observer les cétaqués vivant dans les eaux canariennes.

Départ du port de Los Gigantes, à 11h00, à bord du Nashira Uno (petit bateau d'une capacité de 38 passagers). Vers 13h15 le bateau effectuera une halte dans la petite crique de Masca le temps d'une baignade et du repas, pour ensuite rejoindre Los Gigantes.

Prix : compter environ 40 € par personne incluant le repas à bord. (20 € pour les moins de 12 ans).

*Pour toute réservation, merci de contacter Flavien
(Coordonnées dans contact au début du Road book).*



Randonnée Batan



Départ : Village de Batan de Abajo, Bar Mi Pueblo

Temps de route : comptez environ 1h15 de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 4h de marche environ

Dénivelée: +/- 700 m

Difficultés : quelques passages vertigineux le long du canal, prévoir une lampe pour le passage des tunnels.

Direction routière depuis El Tanque Bajo

Remontez la ruelle jusqu'à la route principale. Au stop, prenez à gauche puis, au rond-point direction Puerto de la Cruz/TF5 (autoroute). Ensuite prenez la sortie 8B de l'autoroute (Guajara/Tegeste). Au rond-point prenez la seconde sortie direction Tegeste TF13. Il vous faudra suivre TF-13 direction Tegeste sur 4km puis vous passerez un premier rond-point dans lequel vous irez tout droit. Au second rond-point, prenez à droite direction Anaga. Suivez la route sur 1km environ puis prenez à droite TF12 (Camino las Mercedes \Cruz del Carmen).

Suivez la TF12 sur 5,4 Km vous commencerez à pénétrer dans la forêt. Prenez ensuite à gauche sur TF143 (Los Batanes), puis 2,5 km plus loin, prenez à droite direction Los Batanes. Suivez la route jusqu'à son terminus au village de Batan.





Randonnée

Peu après le bar Mi Pueblo, prenez à gauche le sentier (balisage jaune et blanc) qui monte dans les escaliers en direction de Bejia.

Le sentier monte dans les escaliers pour vous faire rapidement sortir du petit village.

300 mètres après votre départ, vous arrivez à un espace de repos (fontaine, table et bancs), prenez à droite l'escalier qui monte. Le balisage est sur les pierres, le long de l'escalier.

A la petite route goudronnée, prenez à droite direction Punta del Hidalgo 6,4 km.

90 mètres plus loin, dans le virage, prenez l'escalier qui descend sur la droite.

Vous passerez entre les habitations troglodytes du petit hameau de Bejia.

Un petit peu plus loin, les escaliers remontent et vous retrouverez le balisage jaune et blanc à droite, sur un poteau d'éclairage public.

Ensuite, vous commencerez à redescendre et passerez sur votre droite une aire de battage.

Juste un peu plus bas, sur votre gauche, vous pourrez observer une maison troglodyte.

Une fois à la piste, prenez à gauche et continuez jusqu'à atteindre une petite route goudronnée. A la route, prenez à droite.

180 m plus loin, après avoir passé la maison sur votre gauche, prenez à gauche le sentier qui monte.

A la patte d'oie, prenez à gauche le sentier qui monte. Attention, ne tenez pas compte de la croix jaune et blanche indiquant la fin du PR.

Le sentier balisé sur votre droite est votre itinéraire de retour (la partie que vous venez de faire est en aller-retour).

Très rapidement dans la montée, vous passerez sur votre droite une ancienne aire de battage.

Au bout de 30 min de montée, vous passerez des ruines.

15 min plus tard, le sentier débouche sur une piste. Prenez à droite sur la piste.

200 m plus loin, ne suivez plus le balisage jaune et blanc, mais prenez à droite le sentier qui descend en direction de Punta del Hidalgo.

Environ 1h30 après avoir débuté votre descente, sur la ligne de crête, vous arriverez à un croisement. Prenez à droite le sentier balisé en jaune et blanc qui descend en direction de Bejia.

45 min plus tard, le sentier descend sur une ancienne aire de battage. Le poteau de balisage est juste au-dessus de vous, sur votre droite. A ce point, prenez l'escalier qui remonte sur la droite.

Environ 5 à 10 min plus tard, vous rejoindrez le sentier par lequel vous êtes arrivé le matin.

500 m plus loin, prenez l'escalier qui descend sur la gauche juste avant la petite place. Votre véhicule se trouve 150 m plus bas.

Randonnée ERJOS LOS SILOS

Les forêts vierges embrumées du Monte Del Agua au-dessus de Los Silos font partie des plus anciennes de l'île. De merveilleux chemins forestiers ombragés permettent aux randonneurs de découvrir la région, la plus riche en forêts du massif du Teno.



Départ : à l'angle de parking

Temps de route : comptez environ 20 minutes de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 5h30 de marche environ

Dénivelé: +/- 950 m

Difficultés : Randonnée un peu fatigante, mais facile sur d'anciens sentiers et routes forestières.

Direction routière depuis El Tanque Bajo

Depuis l'hébergement à El Tanque, descendez la ruelle jusqu'à El Tanque Bajo puis jusqu'à la route TF42 (celle qui va à Garachico). Une fois au croisement, prenez à gauche sur TF42. Vous devez aller jusqu'à los Silos. Au rond-point à l'entrée de los Silos, ne prenez pas la direction Los Silos Centre, mais suivez la direction Buenavista. 500 mètres plus loin, prenez à droite « parking Ayuntamiento/ Casco historico. Garez-vous sur le parking qui se trouve tout de suite à gauche.



Randonnée

Le départ est identifiable par des panneaux situés à l'angle du parking : PRTF53 Erjos por Cuevas Negras (qui est votre chemin aller) et PRTF54 Erjos por Las Moradas (qui est votre chemin de retour). Sur les 100 premiers mètres, les 2 sentiers sont communs.

Traversez la route direction « Monte del Agua » par la Calle Susana. Le sentier démarre dans la cette rue. Les panneaux au début de la rue sur la gauche indiquent « Erjos Cuevas Negras 5,6 km ». Suivez cet itinéraire pour l'aller.

100 mètres plus loin, à l'intersection, suivez le panneau PRTF53 direction Erjos Cuevas Negras 5,4km. Le PRTF54 direction Erjos Las Moradas qui part à droite est votre sentier de retour.

Au bout de 400 mètres, sur votre gauche, vous passerez devant un ancien lavoir. 150 mètres plus loin, prenez à gauche sur le petit pont en bois : direction Erjos 4,9km.

Au croisement avec la piste cimentée, prenez à droite direction Erjos.

Vous emprunterez la petite route sur 700 mètres et passerez au milieu des cultures d'avocats et de bananes. A la fin, elle se transforme en piste. Au petit pont en ciment, continuez tout droit en suivant le PRTF53 direction Erjos 4,2 km.

A partir de ce point, une montée assez raide jusqu'au village d'Erjos vous attend.

200 mètres plus loin, après avoir passé 2 ruines, continuez tout droit en suivant le panneau PRTF53 Erjos 3,1km. Ne tenez pas compte du panneau PRTF53.1 direction Tierra del Trigo qui se trouve sur votre gauche.

A partir de là, la pente sera plus douce, avec quand même quelques raidillons.

Lorsque vous sortirez de la forêt, continuez à suivre le PRTF53 (balisage jaune et blanc), ne tenez pas compte des pistes sur votre droite et sur votre gauche.

Vous passerez les premières maisons en contrebas du village, puis le sentier arrivera sur une petite route goudronnée sur laquelle vous continuerez tout droit sur environ 100 mètres.

Au carrefour, prenez à droite le sentier qui descend en suivant le panneau indiquant PRTF51/52/54 Las Portelas/Monte del Agua 6,1 km.

100 mètres après le début de votre descente, prenez à droite PRTF52/54 Las Portelas 10,4 km/Monte del Agua 6km. Vous remonterez jusqu'à atteindre une piste.

Une fois à la piste, prenez à droite. Suivez la piste sur 3 km en suivant le PRTF54 en direction Las Moradas 8,6 km. A partir de là, commence votre descente, au début légère par la piste, puis plus accentuée par le sentier.

Après 3 km, vous aurez un départ de piste sur la droite avec une croix jaune et blanche dont il ne faudra pas tenir compte. Continuez tout droit en suivant le balisage PR.

1 km plus loin, au croisement des panneaux de signalisation, vous quitterez la piste en prenant à droite en suivant le panneau Los Silos 7,2 km.

1450 mètres plus loin, au croisement, prenez à droite le sentier qui descend (ne pas aller tout droit : croix jaune et blanche indiquant la fin du PR).

Très rapidement, vous rejoindrez une autre piste en contrebas, prenez à gauche le PRTF 54 direction Los Silos 5,6 km.

600 mètres plus loin, vous abandonnez la piste. Prenez à droite direction Los Silos 5,1 km.

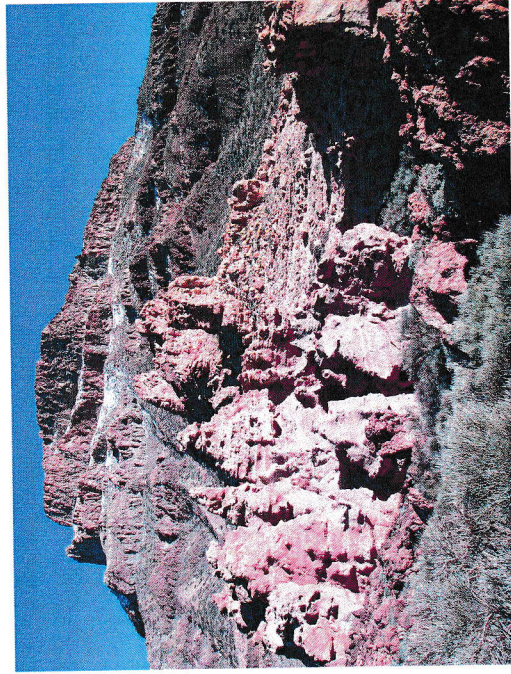
Plus bas dans votre descente, vous passerez les maisons en ruines de Las Moradas. Le sentier les contourne par la gauche.

Un peu avant la fin de la descente, vous croiserez deux anciens canaux en béton recouverts. Puis le sentier débouchera sur une petite piste cimentée. Prenez à droite sur la piste et continuez tout droit.

Rapidement vous arriverez au croisement que vous aurez passé le matin, au début de votre itinéraire. Prenez à gauche pour rejoindre votre véhicule.

Randonnée Guajara

La large Guajara n'est pas seulement la plus haute formation de montagnes, mais c'est aussi la plus marquante formation au bord de la Caldera. Elle nous offre avant tout, en dehors d'une agréable aventure en montagne, de merveilleuses vues sur le Teide, les Cañadas et sur les îles voisines.



Départ : Parador National de las Cañadas

Temps de route : comptez environ 1h00 de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 4h30 de marche environ

Dénivelée: +/- 650 m

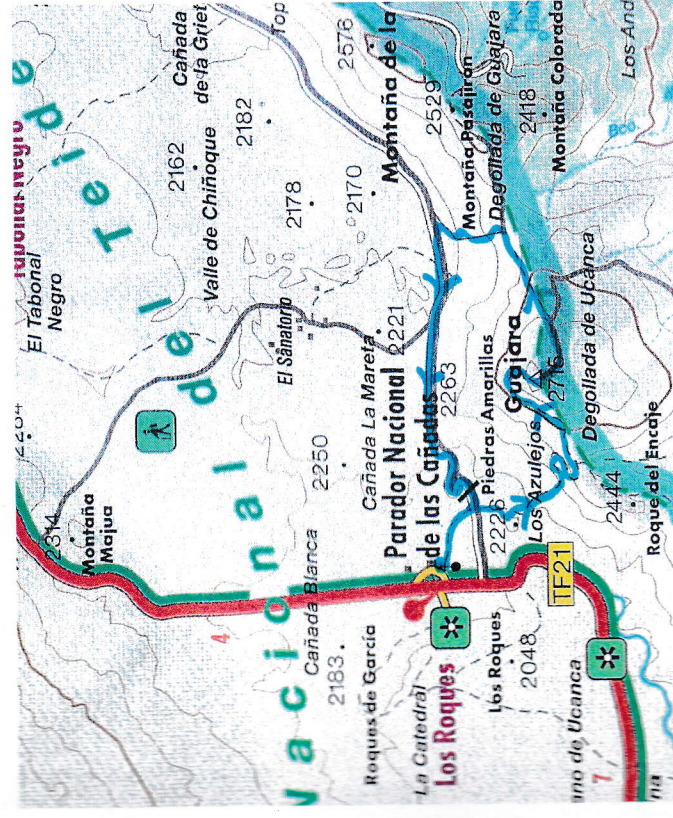
Difficultés : pas de difficulté particulière, si ce n'est que l'on ressent un peu l'altitude

Attention, ne pas faire cette randonnée par vent violent ou après les pluies.

Direction routière depuis El Tanque Bajo

Remontez la ruelle jusqu'à la route principale.

Au stop, prenez à droite direction Santiago del Teide. Juste après Santiago del Teide, prenez à gauche direction TF1 Los Cristianos. Au rond-point, prenez à droite TF1 Los Cristianos, prenez la sortie TF82 Chio/Tamaimo/El Teide. Au rond-point, prenez la 3e sortie pour passer au dessus de la voie rapide. Au second rond-point, prenez la direction Chio/El Teide. Après la station-essence sur votre droite, prenez à gauche TF38 direction El Teide. Suivez toujours la direction El Teide. Garez-vous devant le Parador du Parc National : c'est de là que part votre sentier.





Randonnée

Cette randonnée se fait en aller-retour.

Le point de départ de la randonnée se situe dans le rond-point à côté du Parador.

Dans le rond-point, prenez le sentier PRTF86 direction Vilaflor 14,9 km.

Plus loin, le sentier débouche sur la piste de Siete Canadas. A la piste prenez à gauche, toujours en direction de Vilaflor.

Vous empruntez la piste sur 2,9 km, puis vous arriverez à un croisement. Prenez à droite le PRTF86 en direction de Vilaflor 11,2 km.

Le sentier monte en direction du col de Guajara. Une fois au col, il vous faudra prendre à droite le GR131 direction Vilaflor 10 km.

Le GR131 est commun avec le sentier « Sendero N°15 Alto de Guajara » sur le premier tronçon sur environ 500 m.

500 m plus loin, au poteau métallique, vous devrez abandonner le GR et prendre à droite le Sendero n°15 qui vous conduit à l'alto de Guajara à 2715 m.

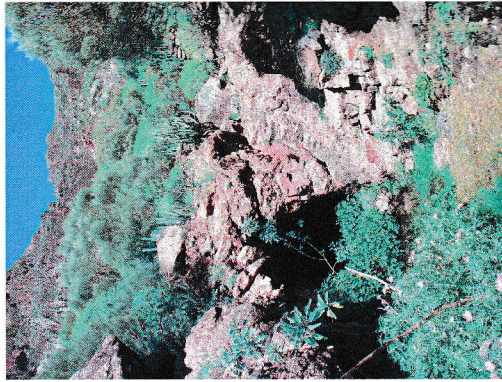
Vous monterez pendant un peu moins de 2km avant d'arriver à une ancienne construction en pierres, où était situé l'ancien observatoire d'Astronomie de Haute-Montagne. Vous aurez alors une vue imprenable sur le volcan Teide. Par temps clair, vous verrez également La Palma, La Gomera, El Hierro et Gran Canaria derrière vous.

Vous empruntez le chemin inverse pour retourner à votre véhicule.



Randonnée Masca

La profonde gorge de Masca, entourée de parois rocheuses de plusieurs centaines de mètres de hauteur, est une aventure à part entière. On pénètre au travers des jardins de Masca, accompagné d'un ruisseau, dans un labyrinthe incroyable de rochers et de Barrancos jusqu'à ce que le rugissement de la mer se rapproche peu à peu, c'est extraordinaire !



Départ : centre de Masca

Temps de route: comptez environ 30 minutes de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 3h00 environ (aller à pied et retour en bateau). Pour un aller retour à pied, compter 6h00 environ.

Dénivelé: +/- 615 m

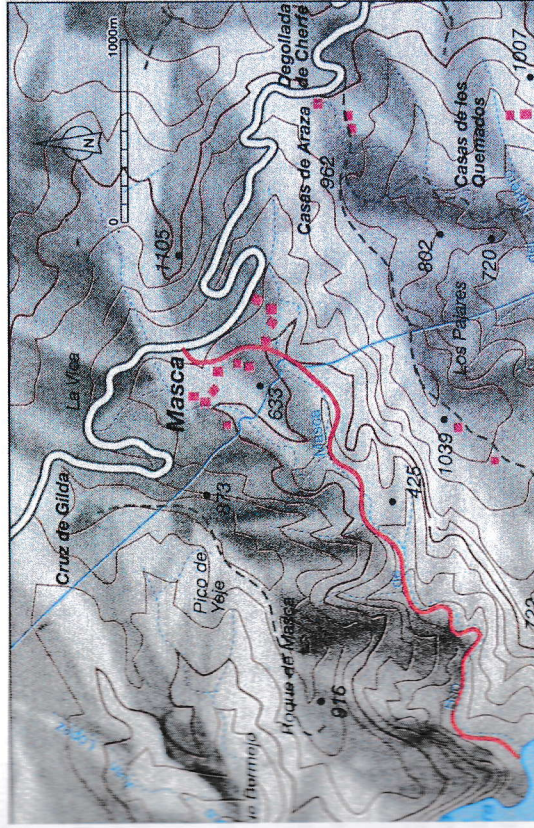
Difficultés : Randonnée souvent escarpée. Par temps incertain (pluie, orage) ne pas s'y aventurer !

Si vous ne souhaitez pas faire l'aller-retour dans le Barranco, il faudra prendre un ticket de bateau au village de Masca et être à la plage du village avant 16h15 pour rejoindre los Gigantes, puis prendre un taxi pour rejoindre votre véhicule (env. 25 €/ personne bateau + taxi).

Un conseil : prenez toujours une polaire et des vêtements de pluie même s'il fait chaud et beau en bord de mer.

Direction routière

Remonter la ruelle jusqu'à la route principale. Au stop prenez à droite direction Santiago del Teide, Dans Santiago del Teide, prenez à droite direction Masca, vous devrez suivre cette impressionnante petite route sinueuse jusqu'au village de Masca, début de votre sentier.



Prendre l'allée en pierres : vous passez l'église sur votre droite et la place avec le ficus géant.

Une trentaine de mètres plus loin, prendre à droite les escaliers qui descendent. Très rapidement, vous arrivez à une piste cimentée : prendre à droite sur une cinquantaine de mètres.

Le départ du sentier est sur votre gauche (possibilité d'aller voir le point de vue sur la gorge à la fin de la piste où se trouvent les petites maisons).

Prendre le sentier pour descendre jusque dans le barranco en passant devant quelques jardins en terrasses, puis à travers des roseaux.

Plus bas, vous passez un petit pont en bois, et commencez à descendre la Gorge de Masca sur la gauche.

Vous croisez le lit du barranco à de multiples reprises. Les parois rocheuses se rapprochent de plus en plus.

Peu après, vous arrivez à une barrière rocheuse que vous évitez en montant à droite et vous vous trouvez alors dans un véritable labyrinthe, avec d'impressionnantes falaises juste au dessus de vos têtes (550 m à leur point le plus haut).

Continuez à serpenter au milieu de la gorge, jusqu'à l'arrivée à la plage de Masca.

Ici la baignade est possible, mais uniquement depuis le ponton qui est équipé d'une échelle (attention : beaucoup d'accidents liés aux chutes de pierres sur la plage).

Pour le retour, deux possibilités s'offrent à vous : soit vous avez choisi de prendre le bateau pour rentrer à Los Gigantes (15 min environ puis prendre un taxi pour récupérer votre voiture), soit il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter beaucoup de courage pour le retour à pied jusqu'à Masca !

Attention, si vous décidez de remonter à pied : en automne-hiver, compte-tenu de l'heure du coucher du soleil, ne décidez pas de remonter après 14h30. En effet, même équipé d'une lampe, la remontée de nuit n'est pas évidente (difficultés pour retrouver le sentier).

Randonnée volcan Chinyero

Depuis San Jose de los Llanos cet itinéraire vous mènera à la découverte des volcans Garachico (1706) et Chinyero (1909, dernière éruption sur l'île de Tenerife). Randonnée circulaire qui alterne entre forêt de pins canariens, volcans récents et cendres volcaniques ou la végétation nous montre sa force à coloniser des espaces hostiles

Départ : le long de la route après la zona recreativa de San Jose de Los Llanos

Temps de route : comptez environ 15 minutes de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 4h30 de marche environ

Dénivelée : +/- 500 m

Difficultés : aucun le sentier est parfaitement balisé. Le sentier est agréable et souple (cendres volcaniques)

Direction routière

Remonter la ruelle jusqu'à la route principale au stop prenez à droite, 350 mètres après le panneau de sortie de El Tanque, prenez à gauche direction San Jose de Los Llanos la petite route qui monte.

Au bout de 2,9 km, vous arriverez à un rond point, prenez la deuxième sortie direction Los Llanos.

Vous passez le panneau d'entrée San Jose de Los Llanos, 200 mètres plus loin juste après la zona recreativa, prenez à gauche (sur votre gauche un panneau indiquant PRTF51 Punta de Teno / Erjos).

Remontez la petite route sur 400 mètres. Au panneau PR-TF-43.1 (indiquant Chinyero 4 kms sur votre gauche), garez-vous : c'est votre point de départ.



Randonnée

Attention, ne prenez pas le chemin PR-TF-43.1 direction Chinyero 4 km (c'est votre itinéraire de retour), mais empruntez la petite route qui monte (panneau indiquant PR-TF-51 direction Punta de Teno 24,3 km / Erjos 4,1km).

Ne tenez pas compte du panneau à droite (PR-TF-43.1 direction San Jose de los Llanos), mais continuez de monter.

Au croisement sur la petite route, prenez à gauche le balisage jaune et blanc.

Environ 10 min plus tard, la petite route se termine et devient une piste. Prenez à droite le long du grand bâtiment blanc.

Juste après, prenez à droite le PR-TF-51 direction Punta de Teno 23,8 km et Erjos 3,6 km. Par temps clair, sur la piste, vous pouvez apercevoir le Teide tout au fond sur votre gauche.

Au croisement suivant, prenez à gauche le PR-TF-43.2 direction Chinyero 3,8km. Vous vous dirigez alors en direction de la forêt de pins.

A l'entrée dans la forêt de pins, continuez tout droit sur la piste. Vous retrouverez le balisage jaune et blanc un peu plus loin sur la droite. Ensuite, prenez à gauche le sentier PR-TF-43.2 direction Chinyero 2,8 km.

Au croisement avec la piste, prenez en face. Puis, prenez tout droit direction Chinyero 2,3 km. Après environ 30 mètres, vous croisez un canal d'irrigation.

A la piste suivante, continuez en face (balisage jaune et blanc).

Plus loin, le sentier deviendra une piste. Empruntez-la toujours tout droit, sans tenir compte des départs sur la droite. Très rapidement, la piste redeviendra un sentier.

Au croisement suivant, prenez toujours en face (balisage jaune et blanc).

Puis, à la piste, prenez en face PR-TF-43.2 direction Chinyero 0,3 km.

Très rapidement, vous sortirez de la forêt et longerez les premières coulées de lave du volcan.

En longeant les coulées de lave, sur votre gauche, vous apercevrez au premier plan le volcan de Chinyero, avec le Teide et le Pico Viejo sur la droite en arrière plan.

Au croisement suivant avec le panneau avec la carte, continuez tout droit sur la piste PR-TF-43 Circular Chinyero 5,7 km (ne pas prendre le sentier de gauche).

Rapidement en sortant de la forêt, vous croisez une coulée de lave. Au croisement, juste après la coulée de lave, au moment où vous rentrez à nouveau dans la forêt de pins, prenez à gauche PR-TF-43 Circular Chinyero 5,7 km (toujours).

A trois reprises, au croisement avec la piste, continuez toujours en face (balisage jaune et blanc). Puis dans la montée sous les pins, prenez à gauche. Le sentier descend légèrement. Le balisage est un peu plus loin (attention, pas celui de droite marqué d'une croix). A peine plus loin, sur votre gauche, vous commencerez à avoir de superbes vues sur le volcan de Chinyero.

Au croisement avec la piste, prenez le sentier à gauche qui part dans la lave PR-TF-43 Circular Chinyero. Ensuite, vous traverserez les cendres du volcan pour de nouveau rejoindre la forêt de pins. A partir de là, votre descente commence.

Plus bas, vous croirez à nouveau la piste. Prenez en face le PR-TF-43 direction Garachico 12,9 km, Arenas negras 2,4 km. A la patte d'oie, prendre à gauche PR-TF-43.1 direction San Jose de los Llanos 4,4 km.

Au croisement suivant, prenez toujours en face le sentier qui descend. Un petit peu plus bas, vous aurez sur votre droite le volcan de Montaña Negra ou Garachico. Juste après, vous croirez un canal au milieu de la cendre volcanique.

Après avoir passé le canal, prenez à droite le sentier PR-TF-43.1 qui descend direction San Jose de los Llanos 2,9 km. Vous commencerez alors à vous enfoncer dans une forêt de pins plus dense. Faites bien attention au début dans la forêt, le balisage n'est pas évident.

A quatre reprises, vous croirez des petites pistes, prenez toujours en face. Au cinquième croisement avec la piste, prenez en face le PR-TF-43.1 direction San Jose de los Llanos 1,4 km. Au prochain croisement, prenez toujours en face et suivez le sentier qui débouchera sur la route sur laquelle vous vous serez garé le matin.

Réglementation du Teide

L'ascension du cratère du Teide (à partir de 3550m, point d'arrivée du téléphérique, jusqu'à 3718m, sommet) est réglementée en vue de réguler le nombre de randonneurs sur le sentier, du moins en journée (entre 9h00 et 17h00).

L'ascension matinale avant 09h00 est tolérée pour les randonneurs.
Les gardes ne diront rien.

Pour effectuer l'ascension du cratère (entre 3550m d'altitude et 3718m), vous avez ainsi 2 options :

-L'ascension de jour (entre 9h00 et 17h00). Il vous faudra impérativement demander une **autorisation** (gratuite) via internet. Cette autorisation est à demander au moins 3 mois avant votre départ, surtout en haute saison (été notamment) !

<http://www.reservasparquesnacionales.es/real/ParquesNac/index.aspx>

Pour l'ascension, munissez-vous de votre pièce d'identité.

-L'ascension matinale : Monter au refuge d'altitude en journée (env. 3260m), y passer la nuit (env. 25 €/personne) et vous levez de bonne heure pour le lever du soleil au sommet (3718m), spectacle magique sur l'archipel des Canaries. Vous devez redescendre au niveau du téléphérique avant 9h00. Dans ce cas, vous n'avez pas besoin d'autorisation. Pour réserver le refuge uniquement par internet :

www.refugioaltavista.com ou
https://www.telefericoteide.com/es/volcano_teide/teleferico_del_teide/refugio_de_altavista



Refugio
de Altavista

Teléfono del Teide

Refugio Altavista

Estáis aquí: Inicio > Refugio Altavista

[Español](#) | [English](#) | [Deutsch](#)

[RSC](#)

[Prensa](#)

[Multimedia](#)

[Parque Nacional](#)

[Contacto](#)

Refugio Altavista

Durante cerca del cielo
Prepara tu silla
Túmbate y borrolos
Como llegar
Historia del Refugio

Telefónico

Adultos: 1 +

Fecha: 04/10/12

Refugio



El Refugio de Altavista del Teide es un alojamiento único en el mundo que se encuentra en el corazón del Parque Nacional del Teide, situado a 3.260 m, de

[Webcam](#)

100% NATURAL
 100% NATURAL
 100% NATURAL

Les pages sont en espagnoles et anglais mais il est très facile de réserver (cf ci-dessous, il faut juste bien cliquer sur REFUGIO (en vert ci-dessous) pour réserver la nuit.

Informations pratiques :

Le téléphérique

Vous pouvez écourter l'ascension du Teide en prenant le téléphérique (point d'arrivée à 3550m) et muni de votre permis poursuivre à pied jusqu'au sommet (3718m). 7 min de téléphérique et 40 min de marche pour accéder au cratère final (3718m).

En pleine saison, le téléphérique est généralement ouvert de 9h00 à 17h00.

Cout d'un aller simple : 13€/ personne

Attention beaucoup de monde en été.

Attention également aux conditions météo qui peuvent interrompre les rotations des cabines.

Pour tous renseignements : (0034) 922694038

Réglementation du Teide

L'ascension du cratère du Teide (à partir de 3550m, point d'arrivée du téléphérique, jusqu'à 3718m, sommet) est réglementée en vue de réguler le nombre de randonneurs sur le sentier, du moins en journée (entre 9h00 et 17h00).

L'ascension matinale avant 09h00 est tolérée pour les randonneurs.
Les gardes ne diront rien.

Pour effectuer l'ascension du cratère (entre 3550m d'altitude et 3718m), vous avez ainsi 2 options :

-L'ascension de jour (entre **9h00 et 17h00**). Il vous faudra impérativement demander une **autorisation** (gratuite) via internet. Cette autorisation est à demander au moins 3 mois avant votre départ, surtout en haute saison (été notamment) !

<http://www.reservasparquesnacionales.es/real/ParquesNac/index.aspx>

Pour l'ascension, munissez-vous de votre pièce d'identité.

-L'-L'ascension matinale : Monter au refuge d'altitude en journée (env. 3260m), y passer la nuit (env. 25 €/personne) et vous levez de bonne heure pour le lever du soleil au sommet (3718m), spectacle magique sur l'archipel des Canaries. Vous devez redescendre au niveau du téléphérique avant 9h00. Dans ce cas, vous n'avez pas besoin d'autorisation. Pour réserver le refuge uniquement par internet :

www.refugioaltavista.com ou

https://www.telefericoteide.com/es/volcano_teide/teleferico_del_teide/refugio_de_altavista

[illegible]

Les pages sont en espagnoles et anglais mais il est très facile de réserver (cf ci-dessous, il faut juste bien cliquer sur REFUGIO (en vert ci-dessous) pour réserver la nuit.

Informations pratiques :

Le téléphérique

Vous pouvez écourter l'ascension du Teide en prenant le téléphérique (point d'arrivée à 3550m) et muni de votre permis poursuivre à pied jusqu'au sommet (3718m). 7 min de téléphérique et 40 min de marche pour accéder au cratère final (3718m).

En pleine saison, le téléphérique est généralement ouvert de 9h00 à 17h00.

Cout d'un aller simple : 13€/ personne

Attention beaucoup de monde en été.

Attention également aux conditions météo qui peuvent interrompre les rotations des cabines.

Pour tous renseignements : (0034) 922694038

Randonnée EL TEIDE



Départ : Route de las Cañadas au Km 40, 2400 m (entre El Portillo 8km et Teleférico, 2,5 km)

Temps de route : comptez environ 1h00 de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 4h00 jusqu'au refuge (D+ 900m) et 2h30 jusqu'au sommet (D+ 460 m)

Dénivelé: +/- 1360 m (jusqu'au Refuge de Altavista 900 m et ensuite jusqu'au sommet 468 m)

Difficultés : Jusqu'à la Montaña Blanca, montée confortable, puis plus raide à travers des éboulis. Par temps orageux, il est déconseillé de gravir la dernière partie vers le sommet (la plus abrupte).

En hiver, vous devez vous attendre à de la neige et parfois même à des névés qui rendent la montée encore plus difficile. **Par mauvais temps (brouillard, neige, tempête) une montée sur le Teide est formellement déconseillée. Ne pas oublier le mal des montagnes au cours de la montée :** Il se manifeste par des maux de tête, des nausées ou des vertiges (faire une pause). S'il n'y a pas d'amélioration, vous devez faire demi-tour. Pour la montée matinale à partir du refuge vers le sommet, une lampe de poche ou une lampe frontale est indispensable. Prévoir la nourriture et l'eau (soir et matin) et des vêtements chauds.

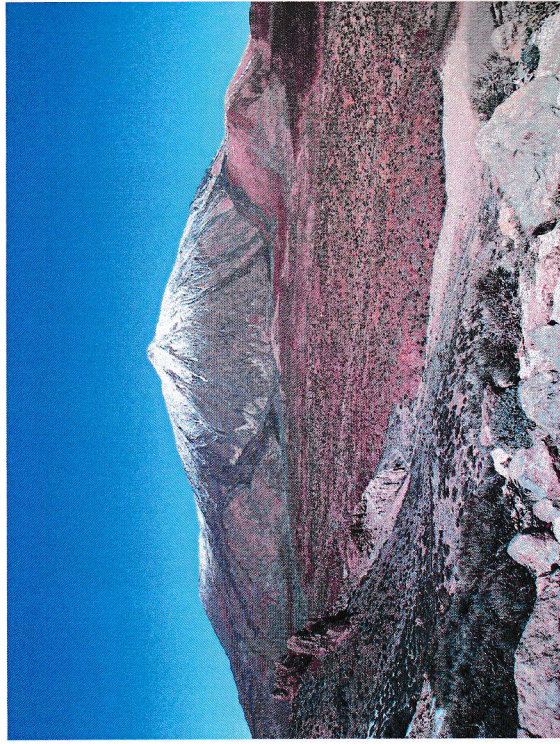
Direction routière depuis El Tanque Bajo

Remonter la ruelle jusqu'à la route principale. Au stop prenez à droite direction Santiago del Teide. Juste après Santiago del Teide, prenez à gauche direction TF1 los Cristianos. Au rond point prenez à droite TF1 los Cristianos puis prenez la sortie TF82 Chio Tamalmo El Teide.

Au rond point prenez la 3e sortie pour passer au dessus de la voie rapide et au second rond point prenez la direction Chio El Teide . Après la station essence sur votre droite prenez à gauche TF38 direction El Teide, toujours suivre El Teide jusqu'à passer le Parador, puis le téléphérique, pour arriver à Montaña Blanca début de l'ascension.

Parking : ne laissez pas d'objets de valeur dans la voiture.

Randonnée EL TEIDE



Départ : Route de las Cañadas au Km 40, 2400 m (entre El Portillo 8km et Teleférico, 2,5 km)

Temps de route : comptez environ 1h00 de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez 4h00 jusqu'au refuge (D+ 900m) et 2h30 jusqu'au sommet (D+ 460 m)

Dénivelé: +/- 1360 m (jusqu'au Refuge de Altavista 900 m et ensuite jusqu'au sommet 468 m)

Difficultés : Jusqu'à la Montaña Blanca, montée confortable, puis plus raide à travers des éboulis. Par temps orageux, il est déconseillé de gravir la dernière partie vers le sommet (la plus abrupte).

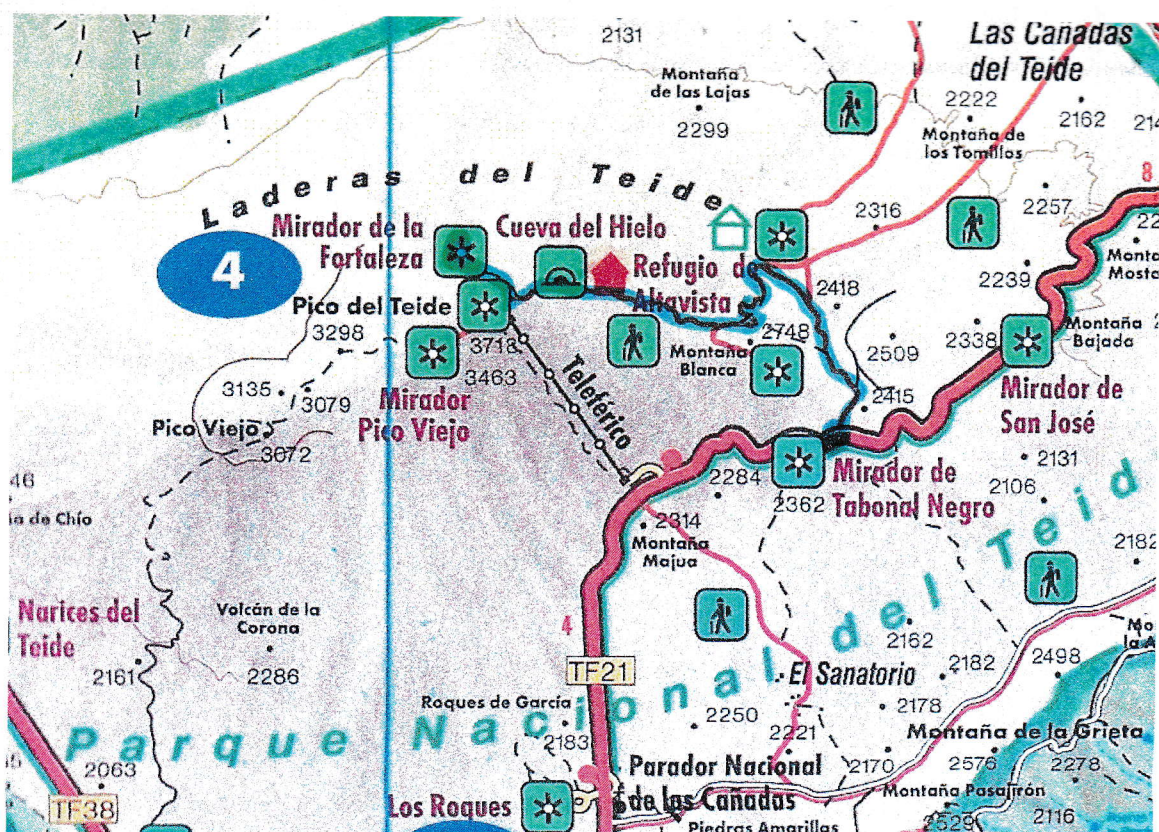
En hiver, vous devez vous attendre à de la neige et parfois même à des névés qui rendent la montée encore plus difficile. **Par mauvais temps (brouillard, neige, tempête) une montée sur le Teide est formellement déconseillée. Ne pas oublier le mal des montagnes au cours de la montée :** Il se manifeste par des maux de tête, des nausées ou des vertiges (faire une pause). S'il n'y a pas d'amélioration, vous devez faire demi-tour. Pour la montée matinale à partir du refuge vers le sommet, une lampe de poche ou une lampe frontale est indispensable. Prévoir la nourriture et l'eau (soir et matin) et des vêtements chauds.

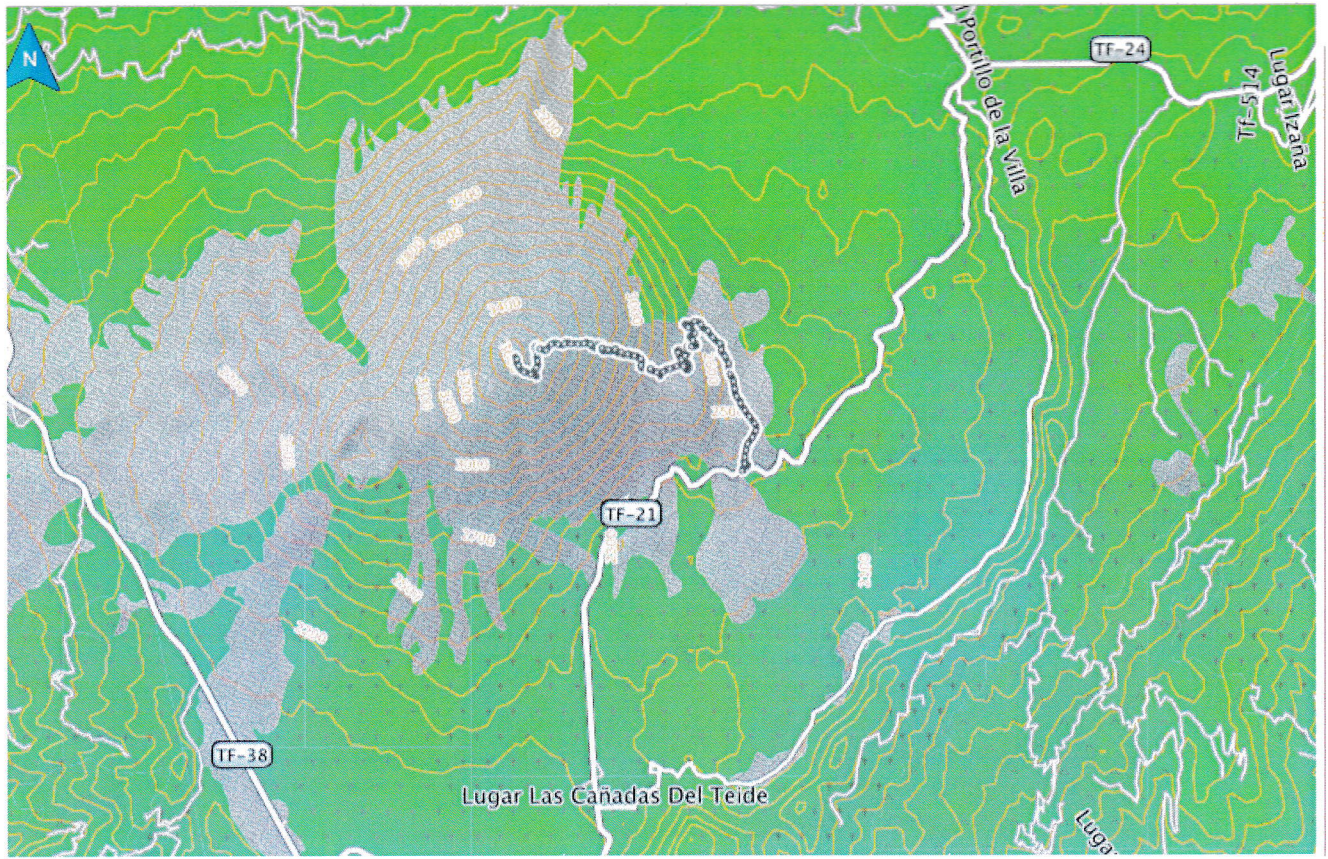
Direction routière depuis El Tanque Bajo

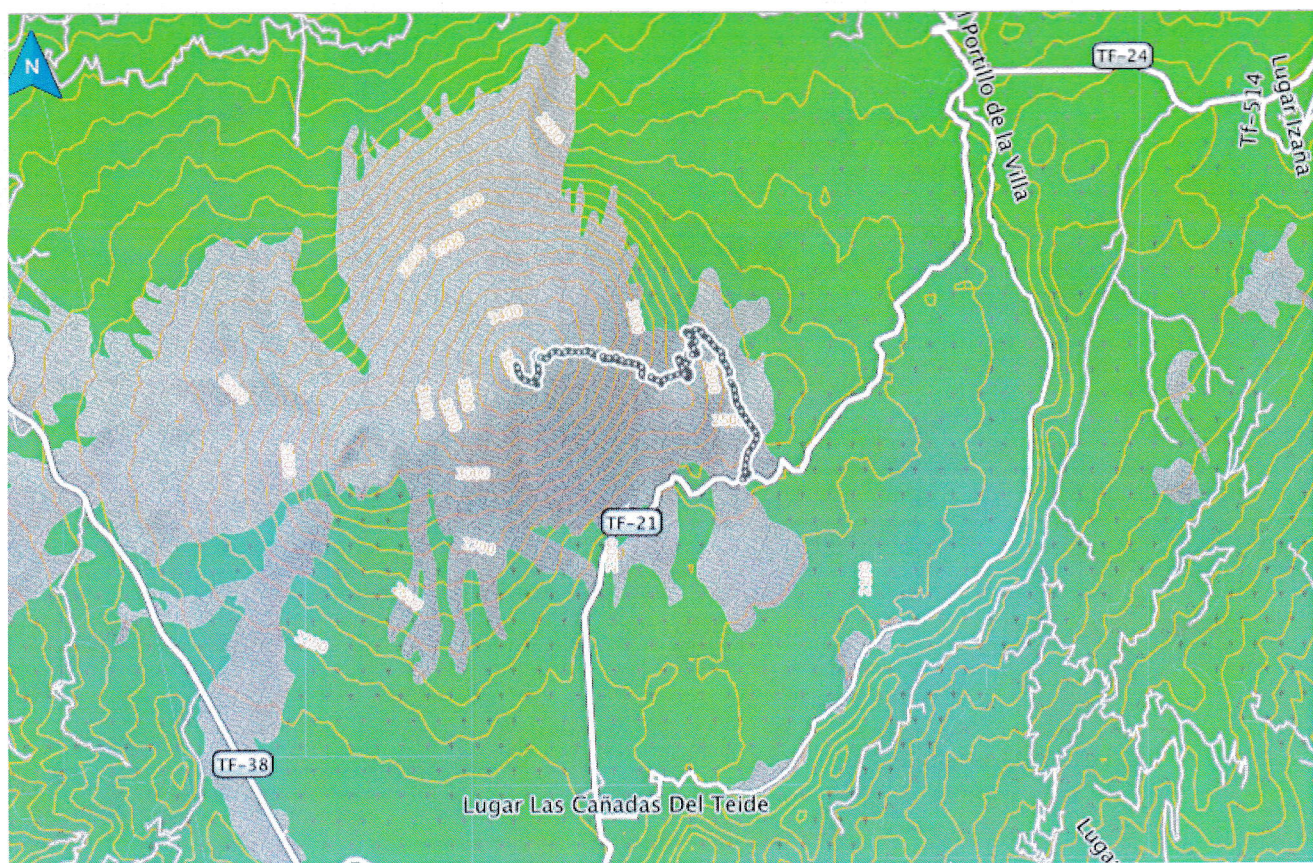
Remonter la ruelle jusqu'à la route principale. Au stop prenez à droite direction Santiago del Teide. Juste après Santiago del Teide, prenez à gauche direction TF1 los Cristianos. Au rond point prenez à droite TF1 los Cristianos puis prenez la sortie TF82 Chio Tamaimo El Teide.

Au rond point prenez la 3e sortie pour passer au dessus de la voie rapide et au second rond point prenez la direction Chio El Teide . Après la station essence sur votre droite prenez à gauche TF38 direction El Teide, toujours suivre El Teide jusqu'à passer le Parador, puis le téléphérique, pour arriver à Montaña Blanca début de l'ascension.

Parking : ne laissez pas d'objets de valeur dans la voiture.







Randonnée

La piste bien balisée vers le Teide commence à la route des Cañadas au km 40. (Parking, ne pas laisser d'objets de valeur dans la voiture).

Elle grimpe en grands lacets à travers les versants luisants de ponce couleur beige clair pendant environ 1h15 (4,8 km environ). Après quelques courbes, vous passez devant les « œufs » du Teide.

1h15 plus tard, un sentier balisé part vers votre droite. Prenez-le, il vous conduit jusqu'au refuge du Teide (Alta vista, 3260 mètres) que vous n'apercevez qu'à la dernière minute.

Le sentier passe ensuite sur la gauche du refuge et juste au niveau de la réserve d'eau, il monte dans des coulées de laves noires du Teide.

Un peu plus loin, vous commencez à sentir l'odeur du soufre. Vous apercevez le cratère du volcan avec ses fumerolles.

Arrivée au pied du cratère, vous rejoignez le sentier empierré du parc national qui vous conduit jusqu'au téléphérique.

Là, si vous n'avez pas d'autorisation, vous ne pourrez pas accéder au cratère final durant la journée.

Poursuivre jusqu'au cratère final (selon autorisation).

Randonnée Teno Alto

Des champs en terrasses embroussaillées et quelques hameaux dispersés caractérisent le haut plateau du Teno Alto, un des coins les plus hostiles et des plus isolés de l'île. Trop souvent, des vents froids (alizés) poussent les nuages sur le haut plateau. Chanceux est celui qui profite de la beauté sauvage de ce paysage par temps ensoleillé.

Départ : Bifurcation de la route vers Teno alto

Temps de route : comptez environ 30 minutes de route avant d'atteindre le point de départ de la randonnée

Durée de la randonnée : comptez environ 4h00 de marche

Dénivelé: +/- 600 m

Difficulté: Randonnée en grande partie facile mais parfois un peu « embroussaillée » et escarpée. Sur les crêtes, vent parfois fort, rester vigilant et prévoir des vêtements chauds et de pluie.

Par vent violent, ne pas réaliser cette randonnée.

Direction routière depuis El Tanque

Depuis l'hébergement à El Tanque descendre la ruelle jusqu'à El Tanque Bajo puis jusqu'à la route TF42 (celle qui va à Garachico).

Une fois au croisement prendre à gauche sur TF42. Vous devez aller jusqu'à Buenavista Del Norte.

Une fois que vous y êtes prenez à gauche direction Masca/El Palmar, vous remontez la vallée jusqu'à El Palmar. Votre sentier débute au croisement de la route Principale del Palmar et Teno Alto.



Randonnée

Le départ de la randonnée est indiqué par un panneau PRTF57 direction Callejon de Teno / Teno Alto 4,2 km.

Partez tout droit en direction de la ligne de crête : le sentier passe sur la droite des antennes qui se trouvent en face de vous.

Au premier croisement avec la piste en béton, prenez tout droit en suivant le panneau PRTF57 direction Teno Alto 3,5 km.

A la petite route goudronnée, suivez toujours le PRTF57 direction Teno Alto 3,3 km.

Juste après le col, lorsque vous commencez à descendre, continuez tout droit direction PRTF57 Teno Alto 2,7 km et continuez à suivre cette direction.

Ensuite le sentier débouche sur une piste cimentée, empruntez-la et continuez à suivre le balisage jaune et blanc. 100 m après, sur la piste bétonnée, prenez à droite le petit sentier : vous passerez sur un petit pont.

Au virage à gauche, prenez le sentier à droite qui monte direction Teno Alto.

Au croisement avec la petite route goudronnée, prenez en face TF57 Los Balaideros 300m/Teno. Vous croiserez la route à nouveau, continuez tout droit jusqu'au centre du petit village.

Lorsque vous traversez le village, vous passez l'église sur votre droite. Il vous faudra ensuite prendre à gauche direction La Mesita (le balisage jaune et blanc est sur un poteau électrique en bois un peu plus haut dans la ruelle).

Vous pouvez manger au bar/restaurant Los Balaideros, mais attention, ils sont fermés le lundi.

Vous empruntez la route goudronnée qui monte pendant environ 15 min. Un peu avant la fin de la petite route, celle-ci est barrée par une barrière métallique. Ensuite elle se transforme en une piste cimentée. Prenez le sentier PRTF51 direction Cumbre de Baracan 3km.

250 m plus loin, prenez le sentier à gauche, en suivant la direction Cumbre de Baracan 2,8km. Très rapidement, vous entrez dans une forêt de fougères arborescentes. Plus loin, vous déboucherez sur une crête à la vue dégagée d'où vous aurez – par temps clair – un très beau panorama sur la Gomera et le Teide.

Plus loin, vous commencez à percevoir les hauteurs de la vallée del Palmar d'où vous êtes partis le matin, avec le Teide en arrière-plan.

Après 15 min de descente, vous arrivez à un point de vue : sur votre gauche vous aurez le volcan avec les saignées et en ligne de mire votre point de départ en contrebas.

Une quinzaine de mètres avant d'arriver à la route et au parking, il vous faut prendre à gauche le sentier qui descend. Attention, ne tenez pas compte de la croix jaune et blanche indiquant la fin du PR.

Plus loin, au niveau de la petite maison en pierres, le sentier débouche sur une piste : empruntez-la.

Ensuite, vous devez passer sur la gauche de la deuxième petite maison en contrebas (Attention, ne pas suivre la piste qui descend dans un virage à gauche). Très rapidement, vous rejoignez la piste.

Une fois à la piste, prenez à droite. Environ 5 à 10 mètres après la maison, prenez tout de suite à gauche le sentier qui descend et qui vous conduit à la petite route goudronnée en contrebas.

Une fois à la route, prenez en face le sentier qui continue de descendre en direction d'un portail indiquant « Finca La Gloria ». Juste après, vous débouchez sur la route goudronnée qu'il faudra emprunter en descendant sur la droite.

Une fois à la route principale, prenez à gauche et suivez-la pour rejoindre votre voiture.