

Tour des Cinque Torri par le Lac des Limides



Randonnée n°2324440

Une randonnée proposée par MilOut3

Cette randonnée vous mènera au plus près des Cinque Torri, cinq tours de pierre dominant la vallée de Cortina d'Ampezzo et sur les traces des conflits entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la Première Guerre mondiale (tranchées, baraquements...). Le passage par le magnifique Lac des Limides vous offrira une pause rafraîchissante et bucolique. Vous trouverez plus de photos ici : [https://freedomstaste.com/europe/italie/...](https://freedomstaste.com/europe/italie/)

Durée :	4h50	Difficulté :	Moyenne
Distance :	10.21km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	679m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	672m	Région :	Alpes
Point haut :	2453m	Commune :	Cortina d' Ampezzo
Point bas :	1961m		

Description

(D/A) Le départ se fait juste avant la barrière d'accès au refuge des Cinque Torri. Juste avant celle-ci, emprunter le chemin qui monte à droite jusqu'à un croisement.

(1) Prendre à droite sur le sentier n°425 en direction de «Giro delle torri» jusqu'au croisement suivant.

(2) Délaissier le sentier de gauche en direction de «Giro delle torri» et garder le sentier n°425 qui descend en direction de "Sentiero delle Trincee". Quelques mètres plus bas une intersection indique "Bai des Dones" à droite. Délaissier ce chemin et emprunter le chemin de gauche qui n'indique aucune direction.

Un peu plus loin, vous retrouvez la numérotation du sentier (n°425). Celui ci vous amène à découvrir les vestiges de la guerre 14-18 et du conflit entre les troupes italiennes et austro-hongroises. Après avoir traversé une ancienne tranchée, vous vous retrouvez à un croisement de plusieurs chemins.

(3) Ceux de droite vous amènent à découvrir d'anciens baraquements militaires. Ceux d'en face vous rapprochent des Cinque torri. Le tracé de cette randonnée emprunte le chemin qui vous rapproche des Cinque Torri. Vous pouvez emprunter celui que vous voulez du moment que vous rejoignez le refuge Scoiattoli et ses remontées mécaniques que vous apercevez un peu plus haut sur votre droite.

(4) Du refuge, emprunter le sentier n°439 en direction de «Rifugio Nuvolau». Vous suivez alors la piste jusqu'au refuge Averau niché dans un col (vous apercevez un petit bâtiment blanc depuis la piste, c'est vers ce bâtiment qu'il faut aller).

Tourner à droite devant le Refuge Averau et rejoindre les panneaux directionnels.

(5) Emprunter alors le sentier de gauche en direction de Passo Falzarego et Rifugio Col Gallina. Le sentier longe la falaise jusqu'à rejoindre le lieu-dit Forcella Averau.

(6) Poursuivre votre chemin sur le sentier n°419 à droite en direction de Rifugio Col Gallina. Le sentier, plutôt minéral, descend sur 1,5km jusqu'à rejoindre le Lac des Limides.

(7) Au bout du lac, emprunter le chemin le plus à droite. Quelques mètres plus loin vous croisez un panneau directionnel qui vous invite à poursuivre tout droit en direction de Passo Falzarego jusqu'à un nouveau croisement 700m plus bas.

Points de passages

- D/A - Refuge des Cinque Torri**
N 46.508447° / E 12.055679° - alt. 2115m - km 0
- 1 Poursuivre sur le sentier 425 (Giro Del Torri) - Cinque Torri**
N 46.50854° / E 12.054665° - alt. 2135m - km 0.08
- 2 En direction du sentier des tranchées (Trincee) - Cinque Torri**
N 46.508946° / E 12.054445° - alt. 2152m - km 0.21
- 3 Croisement, en face**
N 46.50994° / E 12.050256° - alt. 2248m - km 0.97
- 4 - Refuge Scoiattoli**
N 46.5081° / E 12.04654° - alt. 2249m - km 1.45
- 5 - Refuge Averau**
N 46.49987° / E 12.04046° - alt. 2418m - km 2.7
- 6 Forcella Averau**
N 46.50244° / E 12.03254° - alt. 2427m - km 3.48
- 7 - Lac des Limides (Lago Limesdes)**
N 46.51216° / E 12.02235° - alt. 2170m - km 5.07
- 8 Passo Falzarego**
N 46.51906° / E 12.0193° - alt. 2042m - km 6.05
- 9 Pian Dei Menis**
N 46.517527° / E 12.02888° - alt. 1961m - km 6.9
- 10 Intersection avec le sentier n°439**
N 46.505846° / E 12.041819° - alt. 2271m - km 9
- D/A - Refuge des Cinque Torri**
N 46.508448° / E 12.055678° - alt. 2116m - km 10.21

(8) Au croisement, emprunter le sentier de droite numéroté 424 en direction de Pian Dei Menis. Le sentier se poursuit en sous-bois puis débouche sur un champ. Poursuivre sur le sentier jusqu'à la prochaine intersection où vous repérez les panneaux directionnels accrochés à un arbre.

(9) Suivre le sentier n°440 qui part à droite en direction de Rifugio Nivolau et qui monte en forêt puis à découvert. Les Cinque Torri finissent par apparaître sur votre gauche. Après plus de 2km, le sentier rejoint une intersection.

(10) Emprunter le sentier n°439 en direction de Rif. Cinque Torri et le suivre jusqu'à l'arrivée au refuge (D/A).

Informations pratiques

Au mois d'août, la route d'accès au Refuge des Cinque Torri est fermée de 9h30 à 15h30. Veillez à arriver avant 9h30 si vous voulez réaliser cette randonnée au départ du refuge des Cinque Torri. Dans le cas contraire, il est possible de réaliser cette randonnée en partant du Col Gallina (7) ou de Pian dei Menis (8).

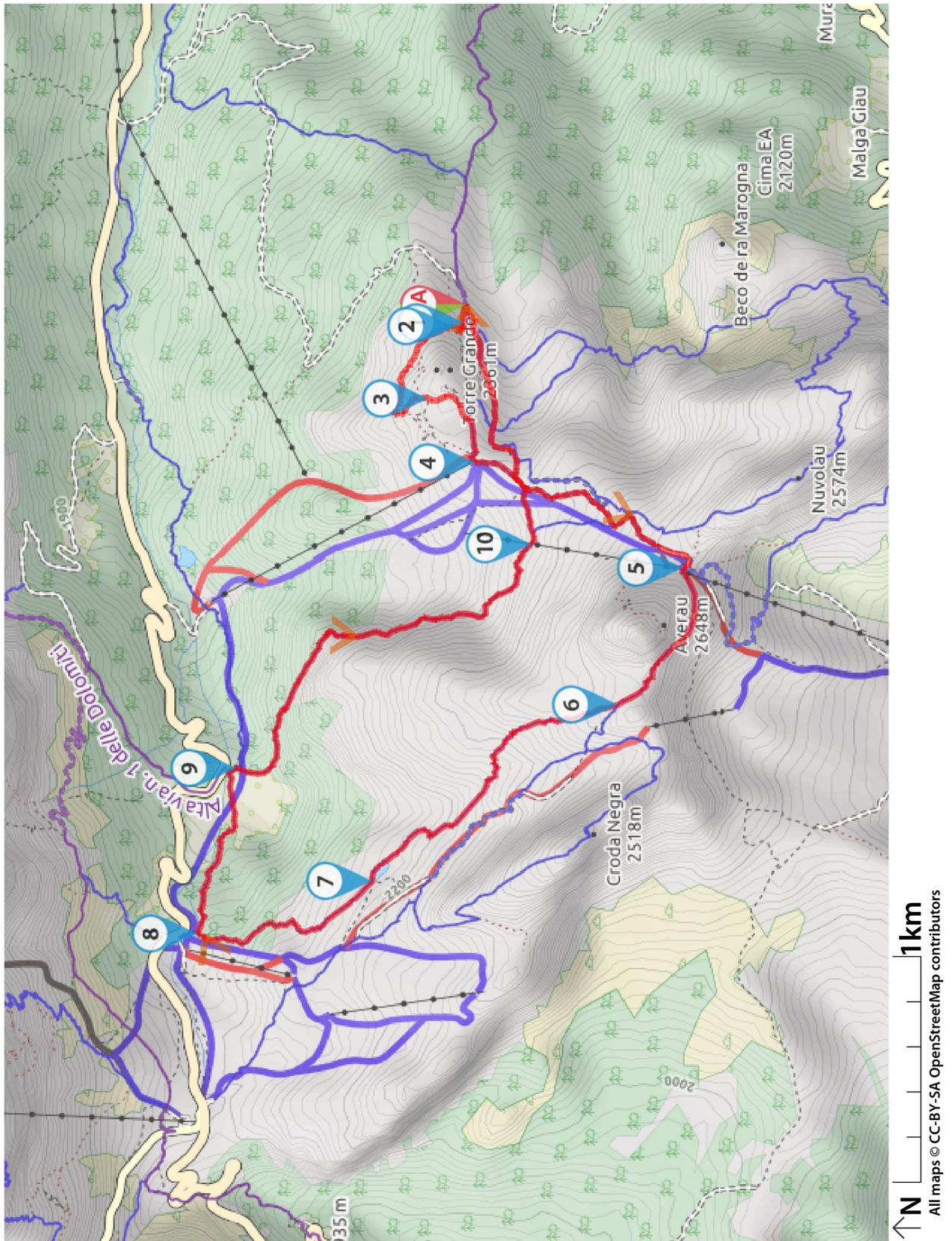
A proximité

Il est possible de réaliser une simple balade sur le Giro Del Torri (avec un détour éventuel sur le sentier des tranchées) par lequel vous approchez au plus près des Cinque Torri. Vous pouvez accéder au site de plusieurs manières :

- Soit en montant au refuge Cinque Torri (au mois d'août il faut arriver avant 9h30 ou après 15h30) en trouvant une place le long de la route juste avant le refuge.
- Soit en marchant, depuis Passo Falzarego ou Pian de Menis.
- Soit en empruntant les remontées mécaniques depuis Bai des Dones.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-tour-des-cinque-torri-par-le-lac-des-lim/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



LA CHARTE

du *visorandonneur*

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.