Circuit accompagné

Les montagnes rouges de la Tessaout

Maroc (Atlas)

8 Jours / Niveau / Altitude / code : MAR034 groupe : 5 à 15 personnes

vous apprécierez :

- Les beaux villages en terre rouge du Haut Atlas
- Des cascades d'Imi N'Ifri aux alpages d'Ibghil
- L'oued Tessaout, et la vie traditionnelle de ses villages
- L'itinéraire exclusif et les bivouacs remarquables

Le cœur de l'Atlas central cache jalousement des plateaux d'altitude et de nombreux villages à la beauté surprenante. Niché entre les majestueux djebel Andghomer, Mt M'Goun ou djebel Ghat, vers l'oued Tessaout vous découvrirez l'une de nos randonnées d'été les plus originales, et les très beaux villages de Taniwilt, Aït Bouwahi et Tizloutine aux couleurs rouge et ocre. L'oued Tessaout, pour sa beauté, et sa région, sont les plus chantés dans la tradition orale des Berbères. Une randonnée immersion dans les temps anciens et les traditions de l'Atlas.

Infos techniques

Activités
Randonnée avec mulet

Hébergements
sous tente (5), en hôtel (1), en hôtel *** (1)

Transferts
Minibus

Itinérance
Itinérant

Itinéraire

JOUR 1 : Vol vers Marrakech

Vol vers Marrakech. Accueil à l'aéroport par votre guide et transfert en ville. Dîner libre.
Nuit en hôtel.

JOUR 2 : Demnate - azibs de Tiniwilt

Après le petit déjeuner, transfert en minibus (3 heures) vers Demnate, Imi N'Ifri et Alamsa à 1500m. Rendez-vous avec l'équipe muletière. Après le pique-nique, début de la randonnée pour atteindre le plateau du djebel Til (1900m). Vue magnifique depuis les azibs de Tiniwilt (1957m).
Entre 3 heures et 3 heures 30 de marche, dénivelé +450 mètres. Nuit sous tente.
Transfert : Minibus, entre 3 heures et 3 heures 30.

JOUR 3 : Aït Bouahi

Passage d'un col à 2348m avant la descente sur le village d'Aït Mgharine (1872m) pour le déjeuner. L'après-midi, traversée des ruelles du village dominé par des maisons fortifiées, pour atteindre le village d'Aït Bouahi. Installation du bivouac sur des champs en terrasses (1470m).
Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +500 / -880 mètres. Nuit sous tente.

JOUR 4 : Djebel de sidi Meskour - Issfoula

Passage du col à 1800m sur le djebel de sidi Meskour, sentier escarpé à travers une forêt de pins maritimes avant de rejoindre le bord de la Tessaout (1400m). Après-midi, découverte du très beau village d'Issfoula.
Entre 5 heures et 5 heures 30 de marche, dénivelé +400 / -500 mètres. Nuit sous tente.

JOUR 5 : Assif Ait Hmid - bergeries d'Anhki

Traversée de nombreux villages rouges en montant l'assif Ait Hmid. Superbe ambiance vers les pâturages des bergeries d'Anhki (2253m).
Entre 6 heures 30 et 7 heures de marche, dénivelé +850 / -100 mètres. Nuit sous tente.

JOUR 6 : Lac Mchalt - plateau d'Ibghil

En prenant la direction du lac Mchalt (2473m), nous contournons le djebel Tazoult, passage au col (2600m) pour atteindre l'assif n'Tichki et les vastes alpages du plateau d'Ibghil à 2350m, découverte de la vie pastorale d'été, un très beau site pour bivouaquer.
Entre 5 heures 30 et 6 heures de marche, dénivelé +500 / -300 mètres. Nuit sous tente.

JOUR 7 : Vallée Rouge - Marrakech

Petite montée vers le col à 2600m, beau panorama, avant de descendre dans la vallée Rouge au village Agourd, Aguensou puis Tahbant point de rendez-vous avec les voitures, pique-nique sur place, court transfert et retour à Marrakech. Installation et nuit à l'hôtel, dîner libre.
Entre 3 heures 30 et 4 heures de marche, dénivelé +300 / -800 mètres. Nuit en hôtel ***.
Transfert : Minibus, entre 3 heures et 3 heures 30.

JOUR 8 : Marrakech - vol retour

Transfert à l'aéroport et vol retour.

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Pour des raisons diverses (climat par exemple), votre guide peut être amené à revoir le programme, si nécessaire, pour le bon déroulement de votre voyage.

VOTRE VOYAGE

Niveau de difficulté physique

4 à 6 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.
Vous pourrez trouver toutes les explications en cliquant ici : Voir descriptif des niveaux

Altitude

De 2500 à 4000 mètres

Environnement

Montagne,

Nombre de jours d'activités

5,5 jours de marche

Hébergement

- 2 nuits en hôtel *** à Marrakech, en chambre double avec petit déjeuner le plus souvent avec piscine.

- 5 nuits en bivouac, sous tente double spacieuse, montée et démontée par chaque participant.
Chaque tente est attribuée nominativement à 2 personnes qui en auront la responsabilité durant toute la randonnée. Votre guide vous aidera et vous conseillera en début de randonnée.
Deux tentes mess, une petite pour la cuisine et une grande, avec nattes en plastique pour les repas.
Matelas mousse double usage : assise lors des repas et couchage dans la tente.
Une tente WC (simple paravent) sera installée par les équipes locales le soir au bivouac.
Tente single : avec un supplément, à réserver dès l'inscription.

Nourriture

Durant la randonnée, les repas sont préparés par un cuisinier. Nous faisons le maximum pour vous apporter une nourriture variée, savoureuse, équilibrée et marocaine.
Petit déjeuner : pain, confiture, miel, lait, thé noir, thé à la menthe, café soluble, chocolat, fromage (type Kiri).
Déjeuner : salades cuites variées ou ratatouille de légumes, fromage à pâte cuite, fruit de saison, thé à la menthe.
Dîner : soupe marocaine, plat chaud (tajine ou couscous), ou plat de pâtes, dessert, tisane.
Dessert et pour certains goûters : crêpes, beignets aux pommes, salades de fruits de saison, oranges à la cannelle, dattes, riz au lait.
Chaque jour, durant la marche, des fruits secs sont prévus.

Les dîners sont servis sous la tente mess ou dans les salons des gîtes, quand les nuits sont en gîte ou auberge.

EAU

Nous encourageons l'usage d'eau purifiée pour des raisons écologiques, notamment celle d'éviter la pollution par les déchets plastiques dans les espaces naturels.
Le ravitaillement est donc fait par notre équipe locale avec l'eau de source ou de puits. Cette eau est utilisable et potable après ajout de pastilles type Micropur que vous aurez pris soin d'apporter avec vous (n'oubliez pas votre gourde, isotherme de préférence).
Vous aurez cependant la possibilité d'acheter de l'eau minérale en bouteille avant le premier bivouac (prévoir de la monnaie en dirhams – de 6 à 10 dhs la bouteille d'1,5l). Ces bouteilles pourront être transportées par l'équipe (sous réserve d'une quantité raisonnable).

Encadrement

Votre guide berbère francophone est un collaborateur à part entière de notre agence. Attentif, efficace, professionnel, soucieux de faire découvrir son pays avec tout le respect et l'attention nécessaires. Il est assisté d'un cuisinier, de muletiers, de chameliers ou de chauffeurs selon le type de voyage. Ils sont toujours disponibles pour vous aider, et leur bonne humeur n'a d'égal que leur prévenance... Quant au cuisinier, sa plus grande fierté est d'être désigné parmi les meilleurs cuisiniers de "randonnées" du monde.
Les guides Terdav, tous diplômés d'Etat en moyenne montagne, suivent en permanence une formation continue pour garantir la qualité de service et la sécurité de nos voyages.

Transfert et transport des bagages

Minibus et mulet.

Transports aériens

LES VOLS SUR MARRAKECH
Nos voyages sont programmés au départ de Paris sur des vols réguliers (Royal Air Maroc, Transavia, EasyJet, Jet4you ou Iberia, Air Europa). Ce sont parfois des vols low-cost avec des prestations à bord payantes (Transavia, EasyJet, Jet4you, Air Europa).
Les vols au départ de Paris sont directs ou via un autre aéroport avec une continuation.

LES VOLS SUR OUARZAZATE
Nos voyages sont programmés au départ de Paris sur des vols réguliers (via Casablanca ou via Madrid). Pour les vols directs en faire la demande.

DEPART DE PARIS à la date prévue :
- Vous bénéficiez des transferts arrivée et départ aux aéroports marocains.
- Dès 4 passagers sur le même vol, Terres d'Aventure fournit les services de ses assistants aux aéroports parisiens pour faciliter l'enregistrement. Tous les détails de cette assistance vous sont communiqués 21 jours avant le départ à travers votre convocation aéroport. Merci de respecter l'heure du rendez-vous précisée sur cette convocation aéroport pour optimiser cet accueil.

DEPART POSSIBLE D'UNE AUTRE VILLE (que Paris) sur la Royal Air Maroc ou autre compagnie desservant la destination. N'hésitez pas à nous interroger. Pour ces départs, un numéro de téléphone portable spécial "assistance aéroport" sera indiqué sur votre convocation lors de la confirmation de votre plan de vol. Ce numéro vous permet de contacter, si nécessaire, les assistants aéroport Terres d'Aventure le jour de votre départ.
Par contre vous ne bénéficiez pas des transferts arrivée et départ aux aéroports marocains, celui-ci vous sera facturé en plus du supplément aérien (30€).

Si vous souhaitez pour votre voyage, des vols directs, des horaires spécifiques, une Cie aérienne particulière, ou tout autre service, il vous suffit d'en faire la demande auprès de votre conseiller . Pour satisfaire vos demandes des suppléments vous seront proposés.

TRANSFERTS AUX ARRIVEES/DEPARTS
Pour toute personne n'ayant pas choisi de prendre les vols avec Terres d'Aventure, un rendez-vous sera prévu à l'hôtel, vous ne bénéficierez ni de transfert, ni

d'assistance aéroport.
Si vous souhaitez pour votre voyage un transfert aéroport : celui-ci peut être organisé par nos soins . En faire la réservation auprès de votre conseiller au moment de l'inscription (30€/personne aller-retour).

Aéroport de Marrakech :
Navette de bus aéroport/ville (environ 3 km) : ligne n°19
Accès : parking Terminal 1
Horaires :
Au départ de l'aéroport : desserte toutes les heures de 6h30 à 21h30
A l'arrivée à l'aéroport : desserte toutes les heures de 6h30 à 23h30
Circuit (dans les 2 sens) :
Départ aéroport - quartier Hivernage (vers les grands hôtels) - Jemaa El Fna - Bab Doukkala - Gueliz - gare ONCF - arrivée aéroport
Tarifs : aéroport/centre-ville (ou l'inverse), aller simple : 30 dhs, aller/retour : 50 dhs
Taxi : aéroport/centre-ville, 100 dhs (tarif de jour), 150 dhs (tarif de nuit)
Ces tarifs affichés sont donnés à titre indicatif. Ils font souvent l'objet de négociation sur place avec les chauffeurs.

Aéroport de Ouarzazate :
Pas de navette aéroport, taxi obligatoire pour rejoindre votre hôtel – centre-ville à 15mn environ (env. 8€ par trajet en taxi 3 places).

Informations pratiques

A L'ARRIVÉE
Votre guide vous attend à l'aéroport, ou vous le retrouvez à l'hôtel si vous êtes sur un vol différent du groupe.
Il est prévu que ce dernier organise un rendez-vous avec tous les participants pour vous donner les premières informations indispensables pour votre départ sur le terrain et vous remettre une copie de la carte de votre itinéraire.
Dans le cas d'arrivées tardives ou de transferts non fournis par Terres d'Aventure, un message de votre guide vous sera remis, à votre demande, à la réception de l'hôtel.

SÉCURITÉ
N'oubliez pas d'avoir toujours sur vous vos papiers d'identité (passeport).
Nous vous recommandons de veiller sur vos biens et de ne pas exposer vos objets de valeur de manière ostentatoire (bijoux, argent, sacs, portefeuille), afin de ne pas tenter les pickpockets.
En cas de vol, contactez immédiatement la police pour établir une déclaration et, bien sûr, prévenez notre correspond sur place.

GESTES ET PENSÉES D'USAGE UTILES AU VOYAGE
Apprendre quelques mots de vocabulaire est un premier échange.
Retenir le nom des guides, des chameliers, des chauffeurs et du cuisinier est le premier contact.
Se déchausser en entrant chez des musulmans est la première politesse.
Quelques conseils pour votre prochain voyage au Maroc
Dans les montagnes, les oasis ou les campements du désert, les Marocains peuvent être surpris par le comportement du "vacancier en liberté". Le port du short, y compris pour les hommes, ou d'une tenue dénudée (tee-shirt trop décolleté, chemise ouverte...) est totalement déconseillé dans les villages.
Le voyage favorise la rencontre. Aussi n'adoptez pas envers les populations locales une attitude que vous jugeriez blessante si elle vous était adressée : n'agressez pas les gens avec vos appareils photo, ne vous précipitez pas en groupe pour photographier la même personne, demandez l'autorisation de photographier et, si on vous la refuse, n'insistez pas (ne pas donner d'argent ni de cadeau pour arriver à vos fins).
Nous vous recommandons également de ne pas proposer d'alcool à votre équipe d'encadrement et de gérer vous-même vos bouteilles d'alcool afin d'éviter tout problème. De plus nous vous recommandons de nettoyer vous même les gobelets utilisés pour l'alcool. Pendant le Ramadan, il est préférable d'éviter de fumer pendant la journée devant vos hôtes.
Respecter les moments de prière.

LE RAMADAN
Dates du ramadan en 2019 : autour du 5 mai, et jusqu'au 5 juin (à déterminer précisément la veille, car les dates dépendent du cycle lunaire).

Jours fériés : la fête de fin de Ramadan, vers le 5 juin 2019 (2/3 jours fériés)

Comme chaque année, la période du ramadan entraîne un rythme quotidien très différent :
Coucher tard et lever tard pour la plupart des Marocains.
Une vie au ralenti toute la journée, qui s'éveille après la rupture du jeûne au coucher du soleil.
Beaucoup de restaurants et de bars sont fermés faute de fréquentation dans la journée.
Prévoir vos repas dans les hôtels ou dans les quelques adresses encore ouvertes dans les grandes villes.

Par respect, quelques principes à respecter :
Ne pas fumer ni manger en public, même si les Marocains sont des gens très tolérants !
L'alcool ne peut également plus se boire en terrasse au vu de tous, mais il est servi discrètement dans les restaurants que le proposent habituellement à tous les touristes (non musulmans) qui le souhaitent.

Important : pour les participants à double nationalité (Français et Marocains), les établissements peuvent refuser de les servir (alcool et nourriture).
Une heure avant la rupture du jeûne, il sera très difficile de trouver un taxi : soyez prévoyants ! Tout le monde se hâte de rentrer à la maison pour rompre le jeûne.

Mais le ramadan, ce ne sont pas que des contraintes, loin de là ! C'est à cette période que les familles se retrouvent, que les belles tenues sont de sortie, et surtout que les tables se garnissent de mets spécialement consommés à cette occasion : soupe Harira, tagines, gâteaux au miel, etc... véritable concours gastronomique !

****

Ce voyage peut être réalisé en collaboration avec des partenaires.

Toilettes

Elle se fait à proximité de torrents ou de points d'eau. Des récipients (petit seau ou cuvette) seront fournis aux groupes afin d'éviter de polluer l'eau. Eloignez-vous du lieu de bivouac pour faire votre micro-toilette et veillez à ne pas heurter la pudeur naturelle des populations rurales et de l'équipe locale. Au bivouac, un lave-mains traditionnel sera à votre disposition.
Important : les lingettes sont à utiliser avec parcimonie car elles brûlent très mal et, de fait, sont difficilement dégradables en totalité.
Attention l'eau sera à utiliser avec parcimonie pour les douches dans les gites et auberges de montagne.

Extension

VOLS
Pour tous les vols à la carte au départ des aéroports de France, Belgique, Suisse, merci d'en faire la demande dès votre inscription auprès de votre conseiller.

VOTRE SÉJOUR AU MAROC
Selon vos envies votre conseiller peut vous organiser un séjour personnalisé de qualité et correspondant à votre choix et votre budget :
- hébergements à la carte avant ou après votre randonnée
- location de voiture
- tous les transferts (aéroport ou inter villes)
- visites classiques guidées, excursions, soins, hammam

HÉBERGEMENTS
Sur tous les voyages Terres d'Aventure, vous êtes hébergés en hôtel*** normes locales en nuit et petit déjeuner, sauf sur nos voyages Famille pour lesquels l'hébergement se fait le plus souvent dans un hôtel**** normes locales en nuit et petit déjeuner.
Nous pouvons vous réserver :
- un hébergement dans une catégorie d'hôtel supérieure ou dans un riad.
- des nuits supplémentaires, avant ou après votre voyage, dans le même hôtel ou dans tout autre hébergement.

Petite sélection Terres d'Aventure :

OUARZAZATE (prix par personne en chambre double avec petit déjeuner)
Riads
> Dar Daif, à partir de 40€
> Dar Kamar, à partir de 55€
Hôtels (normes locales)
> Hôtel Kenzi Azghor**** à partir de 35€
> Hôtel Berbère Palace***** à partir de 170€

MARRAKECH (prix par personne en chambre double avec petit déjeuner)
Riads
> La Villa Nomade, une des maisons appartenant au groupe Voyageurs du Monde, à partir de 80€
> Dar Djemanna, à partir de 45€
>Dar Warda, à partir de 40€
Hôtels avec piscine (normes locales)
> Hôtel Mogador***/**** à partir de 40€
> Hôtel Golden Tulip Farah**** à partir de 55€
> Hôtel Les Jardins de la Médina***** à partir de 95€

ESSAOUIRA (prix par personne en chambre double avec petit déjeuner)
Riads
> La Maison du Sud, à partir de 40€
> Villa Garance, à partir de 40€
Hôtels avec piscine (normes locales)
> Hôtel Atlas et Spa**** à partir de 75€

> Hôtel Océan vagabond, à partir de 50€

Au-delà de cette sélection, nos conseillers sont en mesure de vous réserver tout autre hébergement de votre choix dans toutes ces villes et aussi à Fez, Meknès, Casablanca, Oualidia, Taroudant, Agadir...

TRANSFERTS INTER VILLES :

LIAISONS EN MINIBUS PRIVATISE
Marrakech/Ouarzazate : 2 clients, 76€/personne/trajet
Marrakech/Essaouira : 2 clients, 73€/personne/trajet
Marrakech/Agadir : 2 clients, 95€/personne/trajet
Réservation et facturation obligatoire auprès de votre conseiller Terres d'Aventure avant le départ.

LIAISONS EN TAXI
Les départs se font depuis la gare routière de chaque ville. Les prestations sont à régler en dirhams sur place auprès du chauffeur.
Les réservations au préalable sont impossibles.
Le taxi peut transporter 6 personnes mais pour plus de confort nous vous conseillons de prévoir un taxi pour maximum 4 personnes (vous le privatisez à partir d'1 personne)

Marrakech/Ouarzazate : environ 750 dhs* par taxi/trajet
Marrakech/Essaouira : environ 600 dhs* par taxi/trajet
Marrakech/Agadir : environ 900 dhs* par taxi/trajet
*Ces tarifs peuvent être revus à la hausse en période de fêtes religieuses ou en cas d'intempéries.

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

Dès votre inscription, merci de nous fournir les coordonnées de votre passeport en remplissant les champs adéquats dans votre Espace Client . Cela nous est indispensable et essentiel pour la réservation de certains services, et donc pour le bon déroulement de votre voyage.

Afin de faciliter les formalités de police lors de l'entrée sur le territoire marocain, les hôtels de référence sont, par défaut :
- à Marrakech : le Ryad Mogador Opera
- à Ouarzazate : le Kenzi Azghor
Ces informations sont exigées sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée, si la case n est pas renseignée vous pouvez être "retardé" par la police des frontières.
Si vous avez réservé vous-même des nuits d'hôtel, à vous de préciser le nom de votre hébergement.

Information importante : veuillez vous reporter aux formalités détaillées dans la fiche pays du circuit.

Passeport

Passeport en cours de validité (couvrant au minimum la durée du séjour) pour les ressortissants de l'Union Européenne et les Suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.
- Si l'enfant voyage en compagnie de ses parents, aucun document n'est exigé hormis le passeport en cours de validité. Il est pourtant recommandé de se munir également d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - mais aussi d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement.
- En cas de divorce des parents, il est recommandé que celui accompagnant l'enfant soit muni d'une copie du jugement de divorce lui accordant la garde (en plus de l'autorisation écrite et du passeport).

De son côté, la loi marocaine exige qu'un enfant voyageant seul, avec un seul de ses parents ou avec un tiers, soit muni des documents suivant :
- passeport aux conditions requises ;

- copie de passeport du (ou des) parent(s) absent(s) ;
- lettre manuscrite du (ou des) parent(s) absent(s) autorisant le voyage au Maroc, donnant les dates de celui-ci, les coordonnées des accompagnants et l'adresse au Maroc - ce document doit être signé par les responsables légaux absents et légalisé à leur mairie de résidence ;
- formulaire CERFA n°15646*01 complété par chacun des parents absents - téléchargeable sur le site https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359 ;
Si l'enfant est orphelin de père et voyage avec sa mère, celle-ci doit être munie d'un document attestant de son mariage avec le père défunt, d'une copie de l'acte de décès de ce dernier ou, à défaut, d'une autorisation du juge chargé de la protection des mineurs.
En cas de divorce des parents et dans l'impossibilité de fournir la lettre d'autorisation du parent absent, l'autre parent devra fournir une copie du jugement de divorce lui accordant la garde de l'enfant.

Mesures de sécurité dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne, ni pour les Suisses, pour un séjour touristique de moins de trois mois. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire, sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays d'Afrique subsaharienne et d'Amérique latine où la maladie est présente.

Vaccins conseillés

Comme toujours, il est souhaitable d'être immunisé contre :
– diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
– hépatites A et B ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).
Et, éventuellement, contre :
– typhoïde et rage.

Préventions contre le paludisme

Pratiquement éradiqué, il peut être présent dans des endroits très localisés du Maroc, sous une forme bénigne qui ne nécessite pas de prévention médicamenteuse mais une bonne protection individuelle contre les piqûres de moustique (produits répulsifs, vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées).

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Observez les règles d'hygiène que nous vous avons conseillées, vous augmenterez vos chances d'y échapper.
Le risque alimentaire existe, même (et peut-être surtout) dans les hôtels. Respectez les règles habituelles : lavage fréquent des mains, aliments chauds et cuits, boissons capsulées.
Ne vous baignez pas dans les eaux douces, ni des lacs ni des fleuves.
En mer, les risques sont les mêmes que partout.
Quant aux morsures de vipère et aux piqûres de scorpion, elles sont un risque rare, mais réel, dans le Sahara marocain.

Informations pratiques

L'infrastructure médicale est satisfaisante à Casablanca, Rabat, Marrakech ou Agadir.
Cependant, en cas de soins urgents, il sera important de prendre l'avis de votre compagnie d'assistance et des services de l'ambassade de France :
- à Rabat, tél. 00 212 537689700.

PAYS ET CLIMAT

Climat et Informations régionales

Climat pour votre circuit
De type semi-continental montagnard, l'Atlas, l'Anti-Atlas, le Sagho et le Siroua peuvent être enneigés entre novembre et avril (fin octobre et mai pour le Toubkal).
Températures variant très sensiblement en fonction de l'altitude. Risque d'orage en été (juillet à septembre) dans le Haut Atlas, et chaleur en avril et septembre dans le massif du Sagho, du Siroua et l'Anti-Atlas.
Attention : froid et risque de pluie possible les soirées et les nuits de début et de fin de saison (avril, octobre et novembre).

Le Maroc jouit d'un très bon ensoleillement toute l'année. Les températures hivernales sont agréables sur le piémont sud du Haut Atlas et dans l'Anti-Atlas.
L'hiver est tempéré la journée et froid la nuit. En janvier, les températures moyennes minimales et maximales sont respectivement de 5°C et de 16°C.

Au printemps, le soleil devient de plus en plus chaud. Dès le mois d'avril, il ne pleut quasiment plus. La moyenne des températures maximales passe de 23°C en mars à 31°C en mai.
Attention la ville de Marrakech est très chaude en été alors qu'Essaouira bénéficie d'un climat océanique confortable.

VOTRE BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien et les transferts, le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement en pension complète sauf les boissons et certains repas.

Le prix ne comprend pas

- les assurances
- les frais d'inscription
- les pourboires (environ 40€ par participant)
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les repas à Marrakech (environ 15 à 20€ par repas)

Complément d'information tarifaire

Supplément chambre et tente single : 105€
Supplément tente single : 55€
Supplément animal de selle : 125€
Location du kit duvet sur place : duvet, drap blanc: 55€
En faire la demande à votre conseiller dès l'inscription.

Vos dépenses

A prévoir pour les boissons, les pourboires, les dépenses personnelles, les repas non prévus au programme.

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires aux chauffeurs, aux chameliers ou muletiers selon le type de voyage, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons en moyenne 400 dhs par participant. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée. En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.

Cadeaux : il est souhaitable de ne pas les encourager. Il est donc vivement déconseillé d'offrir bonbons, stylos ou autres pacotilles aux enfants des villages comme à ceux des villes. Ces "petits riens" perturbent durablement les relations. Par contre, ces cadeaux peuvent être remis globalement à un instituteur qui lui-même se chargera de les répartir.
Merci de faire de même avec les médicaments, et de les remettre à un infirmier ou à un dispensaire.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :
Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.
Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.
Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :
Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par les animaux pendant la randonnée et les véhicules.
Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.
Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :
Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Emportez en cabine les médicaments nécessaires à vos traitements en cours ainsi que les ordonnances correspondantes (pour le contrôle des douaniers).
Équipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Vêtements

Attention ! Une tenue décente est indispensable. Pas de short court, ni de bermuda, ni de décolleté provocant.

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- Bonnet et gants pour les voyages de printemps et d'automne
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, plus long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues ou sweat-shirt
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantacourt ou corsaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain (pour les piscines d'hôtel)
- Des sous-vêtements (chaud en début et fin des saison)
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type tennis (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle ferme, type Vibram)
- 1 paire de sandales de randonnée légères (semelle ferme) pouvant également supporter la marche dans l'eau (si passage dans des oueds).
- 1 paire de sandales ou de chaussures de détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale
- Des bâton de marche recommandé .
- Des ampoules et des piles de rechange
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- 1 nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Du savon liquide sans rinçage
- 1 éponge végétale
- Quelques lingettes humides (toilette des jours sans eau)
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette et 1 briquet pour le brûler
- Crème solaire et stick à lèvres
- Des sacs pour les détritus
- 1 petit nécessaire de couture (facultatif)

Couchage

- Mai/juin /octobre : un sac de couchage cloisonné, utilisation normale de 0°C à -5°C.
- Juillet/août /septembre : un sac de couchage cloisonné, utilisation normale de 0°C à +5°C.
- 1 drap de sac.

Location du kit duvet sur place : duvet, drap blanc, A demander à l'inscription (voir rubrique complément tarifaire).

Pharmacie personnelle

Liste de la pharmacie personnelle à faire valider par votre médecin en fonction de votre voyage :

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

- Biafine
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steristrip
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur Forte ou Aquatabs)

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Matériel fourni

Matelas mousse (couchage et assise repas), drap housse pour le matelas, couverts, bol et assiette, matériel de cuisine collectif, tente deux places et tente mess, tente wc simple (type paravent).

TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone neutre

Terres d'Aventure compense 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Agir pour un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis son origine, Terres d'Aventure créé des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Terres d'Aventure est membre fondateur de l'association ATR (Agir pour un Tourisme responsable). Au travers de son label, ATR poursuit plusieurs objectifs : Diffuser les bonnes pratiques du tourisme responsable ;Développer des relations s'appuyant sur les bonnes pratiques sociales et environnementales avec l'ensemble des acteurs du tourisme dans les destinations ;Promouvoiren France toutes les actions de ses membres visant à agir socialement tout en diminuant l'impact environnemental de chacun.

Protection des sites

TOURISME RESPONSABLE

Terres d'Aventure a toujours été très attentif à pratiquer des voyages à effectif réduit, respectueux des équilibres écologiques et humains. Cela se traduit par le souci de mobiliser au mieux les ressources locales afin de concourir à un développement harmonieux.
Nous partageons ces valeurs et leur mise en œuvre avec vous, vous êtes nombreux à nous le rappeler et à y porter attention. Ainsi, le respect de ces principes étant l'affaire de tous, nous vous remercions de bien vouloir nous signaler tout fait que vous jugeriez contraire aux valeurs que nous défendons.

Nos engagements :
- la formation continue des guides
- un suivi qualité des sites, des itinéraires, des lieux de bivouac
- la promotion d'un tourisme, et de comportements, respectueux des populations locales
- une politique de rémunération juste et équitable pour toutes nos équipes marocaines
- une politique de gestion des déchets (collecte et destruction) voir ci-dessous.
- une politique de gestion des ressources naturelles : utilisation, du gaz plutôt que du bois, bonne gestion de l'eau... voir ci-dessous.

ENVIRONNEMENT
Je ne laisse aucun déchet... seulement les empreintes de mes chaussures.
Les déchets seront à trier et à laisser dans les poubelles des hébergements. Gérez les toilettes en brûlant le papier hygiénique quand vous êtes en pleine nature.
Important : ramenez en France vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de crème...). Le pays ne dispose d'aucune structure de traitement de ce type de déchets.
Comme poubelle personnelle de jour, utilisez les sacs plastiques amenés par vous de France (le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas !) dans lesquels vous conserverez : lingettes, papier, mégots, et que nous ferons sécher et brûler au bivouac (sauf lingette car chimique).
Gérez les toilettes en brulant le papier hygiénique quand vous êtes en pleine nature
Lors de vos nuits sous tente, vous participez avec Terres d'Aventure à un engagement pris par notre agence depuis plus de 6 ans, le tri sélectif sur tous les voyages avec nuit en bivouac au Maroc.

Afin de valider une meilleure gestion des déchets, nous avons organisé une collecte comme suit :
1 - un sac jaune : pour les flacons (lessive, détergent, shampoing), les emballages de lingettes, les bouteilles d'huile d'olive et d'arachide, le papier, le carton, etc.
2 - un sac bleu : pour les boîtes de conserve (sardines, petits pois, olives vertes, maïs, concentré de tomates, canettes de boissons alcoolisées ou de soda, etc).
3 - un sac blanc : pour collecter le verre (pots de confiture, cornichons, moutarde, café soluble, etc.). Ces trois sacs seront rapportés à Marrakech.
4 - une poubelle : pour collecter les déchets biodégradables (pelures, feuilles de thé, etc.) qui sera donnée régulièrement aux animaux au cours du voyage.
5 - un sac poubelle en bâche : pour collecter tout ce qui ne figure pas dans les lignes ci-dessus. Vu le volume, les équipes le brûlent au fur et à mesure.

Depuis septembre 2010 nous récupérons les déchets ou les recyclons sur nos bivouacs et campements.
En quelques chiffres, suivi de cette collecte pour les 4 dernières années :
De juin 2012 à avril 2013, nous avons récupéré et recyclé sur nos bivouacs et campements : 302kg de verre, 282kg de métal, 285kg de plastique.
De juin 2013 à avril 2014, nous avons récupéré et recyclé sur nos bivouacs et campements : 376kg de verre, 364kg de métal, 278kg de plastique.
De novembre 2014 à octobre 2015, nous avons récupéré et recyclé sur nos bivouacs et campements : 220kg de verre, 200kg de métal, 150kg de plastique, 70kg d'aluminium.
De novembre 2015 à avril 2016, nous avons récupéré et recyclé sur nos bivouacs (fermetures de nos campements privatifs) : 90kg de verre, 110kg de métal, 88kg de plastique, 40 kg d'aluminium.

Utiliser l'eau avec parcimonie , au Maroc c'est une denrée rare. Ne jamais souiller l'eau des puits et des sources.
L'eau minérale en bouteille plastique constitue une source de pollution et/ou un coût de retraitement lourd dans un pays comme le Maroc. Aussi nous vous conseillons d'utiliser les pastilles, qui purifient l'eau des sources comme celle des puits.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE www.terdav.com

Terres d'Aventure S.A.S. au capital de 1.000.000 € - RCS Paris 305 691 149 - Immatriculation Atout France IM 075100067 – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - Garantie financière : Atradius Credit Insurance NV.
44 avenue Georges Pompidou 92596 Levallois-Perret Cedex – Responsabilité Civile et Professionnelle : Allianz Iard - 1 cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Défense Cedex – IATA (N° 20202862) - N° ORIAS 19000714