

lundi 10 mars 2013 : bonne nuit, aiguille de la ratissière refuge des
aiguilles d'arves. +1420, -845, 7h24

mardi : aiguille de l'épaisseur +- 1010

mercredi : col des aiguilles d'arves +-1005, 6h45

jeudi : cafouillage

vendredi : montée au refuge de l'étendard. on peut l'atteindre par les
pistes de saint sorlin qui semblent avoir de beaux hors piste

bricolage au dessus du refuge. casse fix +1345, -550 7h29

samedi montée pic étendard, descente par col de la valette, st sorlin
magnifique descente. arrivée sur chemin faux plat montée/descente 2km
+1320 -2120 10h15

gardienne refuge aiguille : viala.celine.free.fr

tombes epicuriens : fnsnc : fui, non sum, non curo : j'ai été, je ne suis
plus, je m'en fiche