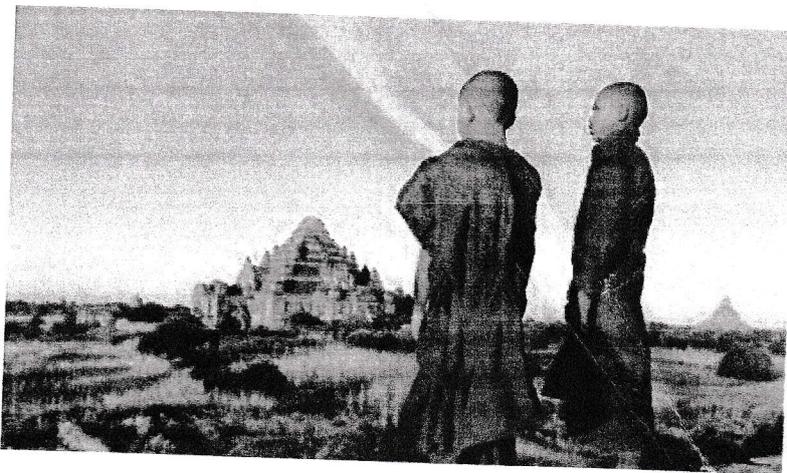


## Birmanie DOUCEURS BIRMANES



Durée : 16 jours

Activité : 1 jour et 1 demi-journée de marche

À partir de 2995 €

Type : Accompagné

Niveau : 

Code voyage : ABIDEC16-ATA

Tous les charmes birmans en 2 semaines : Bagan, Mandalay, lac Inle et l'impressionnant Rocher d'Or... Le royaume Birman vous ouvre ses portes. Avec Atalante, vous partez pour un concentré des merveilles de ce pays accueillant, touchant, où le bouddhisme est ici le fil conducteur d'une vie. Les richesses naturelles et ethniques en font un pays unique en Asie du Sud-Est. De Yangon, capitale au charme colonial unique, vous partez pour les rives enchantées du lac Inle, ses fabuleux jardins flottants et ses monastères qui émergent de l'eau. Vous goûter à la vie rurale de l'ethnie Pao le temps d'un trek facile de 2 jours, avant de voler vers Mandalay, ancienne cité impériale au caractère envoûtant. Vient alors le site de Bagan, berceau de l'humanité, avec plus de 4000 temples disséminés dans une plaine qui formait autrefois le cœur traditionnel de la culture birmane. Vous finissez votre voyage aventure par le Rocher d'Or, un monolithe colossal équilibré, dit-on, par un cheveu de Bouddha. Un voyage unique aux mille parfums !

### LES POINTS FORTS

- > Les incontournables de la Birmanie
- > Une descente de l'impressionnante rivière Irrawaddy
- > Une fin de voyage au Rocher d'Or, un retour en train local

### ITINERAIRE

#### JOUR 1 : PARIS - YANGON

Vous prenez votre envol direction le Myanmar.

 Hébergement : Avion

#### JOUR 2 : YANGON

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. La journée est consacrée à la visite de Yangon, capitale au charme colonial unique en Asie. Vous commencez par la pagode Chaukhtgyi, sanctuaire serein abritant un colossal bouddha couché coiffé d'une couronne incrustée de pierres précieuses. Autour d'un repas, vous touchez à l'éventail de la cuisine birmane avec un déjeuner dans un restaurant traditionnel de Yangon : voyage des sens garanti ! L'après-midi vous partez à la découverte des rues vivantes du quartier chinois et de l'immense marché Bogyoke (Scott market) bouillonnant d'agitation. La journée se termine au soleil couchant avec la visite de la pagode Shwedagon. Lieu le plus sacré du pays pour tous les birmans, la "paya" se pare alors d'une sublime couleur orangée ! Dîner dans un restaurant traditionnel de la capitale.

NB : en fonction de vos horaires d'arrivée à Yangon, l'intégralité des visites pourraient ne pas se faire. Dans ce cas

les sites non visités ce jour pourront l'être le J15.

🏠 Hébergement : Hôtel

### JOUR 3 : YANGON - HEHO - WARGYI MYAUNG

5 à 6 HEURES DE MARCHÉ

Tôt le matin, vous prenez un vol à destination de Heho, ville située à la porte d'entrée de la région du lac Inle. Après avoir rejoint le point de départ de la randonnée et rencontré l'équipe locale, vous entamez la marche en direction du village de Wargyi Myaung, à travers forêts, champs et rizières. Tout au long du chemin, l'immersion dans le quotidien des habitants est complète. Vous découvrez la vie des ethnies Taung Yo, Pao et Shan, rencontrez les paysans et les artisans de la région, admirez les cultures locales et les maisons en bambou tressé... Arrivée au village de Wargyi Myaung. Votre guide vous propose une petite séance de méditation pour finir la journée en douceur, avant de vous installer dans le vieux monastère du village pour la nuit.

🏠 Hébergement : Monastère 📏 Dénivelé positif : 350m

### JOUR 4 : WARGYI MYAUNG - LAC INLE

5 HEURES DE MARCHÉ

Tôt le matin, vous quittez le village de Wargyi Myaung et poursuivez le trek en direction de Khaung Taing, situé au bord du lac Inle. En route vous traversez Kyauk Nyet, un village spécialisé dans le tressage de bambou servant à fabriquer les paniers destinés aux travaux des champs. Après être descendu des montagnes, vous arrivez au bord du lac dans l'après-midi. Visite du lac et de ses incroyables jardins flottants, ses monastères et villages sur l'eau, construits sur pilotis. Une pirogue vous amène dans un village spécialisé dans le tissage de fibre de lotus, un art unique au monde ! Après avoir découvert les différentes spécialités artisanales locales, vous vous installez à l'hôtel, pour une nuit sur le lac...

🏠 Hébergement : Hôtel 📏 Dénivelé négatif : 300m

### JOUR 5 : LAC INLE

Après votre petit-déjeuner, vous embarquez à bord d'une pirogue pour la découverte du marché local, ainsi que ~~des pêcheurs de la région : debout sur la poupe de leur embarcation, leur technique de rame est unique !~~ Direction à présent Sagar, ancienne capitale de l'état Pao, à travers la région sud du lac Inle, encore méconnue et insolite. Le paysage est de plus en plus varié, la végétation reprend petit à petit ses droits... Vous partez à la rencontre des villageois, d'un site historique méconnu regroupant des dizaines de stupas, et visitez pour finir une fabrique d'alcool de riz, la boisson locale ! Retour en fin d'après-midi à l'hôtel, dîner et nuit sur place.

🕒 Temps de transport : 5 à 6 h 🏠 Hébergement : Hôtel

### JOUR 6 : LAC INLE - PINDAYA

Ce matin, vous profitez des derniers instants au bord du lac Inle pour visiter le site mystérieux d'Indein et ses centaines d'anciens stupas désormais abandonnés à la nature... Après le déjeuner, visite du monastère de Shwe Yan Pyay. Conçu sur pilotis, ce monastère en bois possède un intérieur riche en sculptures, mosaïques et d'étonnantes fenêtres de forme ovale. Vous prenez ensuite la route pour Pindaya. Vous visitez un atelier de fabrication de papier "Shan", avant de longer les berges du lac de Boatalote, pour découvrir la grotte sacrée de Pindaya. Elle renferme plus de 8000 statues de Bouddhas, placés ici par les pèlerins au fil des siècles... Promenade en fin de journée dans la petite ville de Pindaya. Le soir, vous profitez d'un moment de libre pour assister à un cours de cuisine locale organisé par votre guide, avant de prendre le dîner chez l'habitant. Nuit à l'hôtel.

🏠 Hébergement : Hôtel

### JOUR 7 : PINDAYA - MANDALAY

Ce matin, vous prenez un avion pour Mandalay. A votre arrivée, vous déposez vos bagages à l'hôtel avant d'embarquer sur un bateau privé. A travers le fleuve Ayeyarwaddy, cap sur l'ancienne cité de Mingun et la démesure de sa pagode inachevée... Du haut de la paya Mingun la vue sur Mandalay est époustouflante ! De retour à Mandalay, vous vous arrêtez pour observer les batteurs de feuilles d'or, utilisées pour les donations au Bouddha et à la pagode de Mahamuni. Dans l'après-midi, visite du monastère doré de Shwenandaw dont toutes les sculptures sont recouvertes d'or ! En fin d'après-midi, vous pouvez marcher jusqu'au sommet de la colline de Mandalay, pour admirer la région au coucher du soleil... Retour pour le dîner dans un restaurant local, et nuit à l'hôtel.

🕒 Temps de transport : 1 h 30 🏠 Hébergement : Hôtel